

# INFOCOM

#### N<sub>17</sub> – Juillet 2015

CMCAS Moulins Vichy 15 Rue Général Hoche 03000 MOULINS 04 70 20 73 20

cmcasinfocom@wanadoo.fr

Site internet: moulins-vichy.cmcas.com

#### Editorial

Encore une année chargée sur les plans social et politique.

Le mois dernier se sont déroulées les assemblées générales de SLVies. Outil principal de démocratie participative, elles ont permis des débats avec les bénéficiaires, malgré l'absence régulière des représentants de certaines organisations syndicales. Pourtant il est primordial pour nos activités sociales que des « tribunes pluralistes » existent pour les bénéficiaires afin que toutes les sensibilités puissent s'exprimer et que toutes les composantes du CA puissent les entendre. Ces assemblées ont été aussi l'occasion de procéder aux élections des 2 bureaux de SLVies : Hervé MARQUET (ERDF-GRDF UCF Auvergne) et Cédric MARTINHO (ERDF DR Auvergne) ont été élus respectivement président de la SLVie de Moulins et de la SLVie de Vichy. Ils pourront compter sur le soutien de tous les administrateurs de la CMCAS pour mener à bien leur nouvelle mission. Les assurés de la CAMIEG, actifs et retraités, étaient appelés à renouveler les administrateurs de la caisse, élus pour 6 ans.

La CGT reste majoritaire seule au conseil avec 14 élus. La CFDT et la CGC obtiennent chacune 4 élus et FO 3 élus. La CFTC, sans élu, dispose d'un administrateur désigné. La participation, qui atteint les 50,20%, n'est pas à la hauteur des enjeux : dans le paysage des caisses d'assurance maladie où la plupart des représentants sont désignés, les administrateurs de la CAMIEG sont élus par les bénéficiaires. Dans un contexte où l'abstention marquent nombre d'élections, où les droits sociaux sont présentés comme des

daministrateurs de la CAMIEG sont élus par les bénéficiaires. Dans un contexte où l'abstention marquent nombre d'élections, où les droits sociaux sont présentés comme des obstacles à la compétitivité et ou certaines élections (comme celle des conseillers prud'homaux) sont purement et simplement supprimées, nous devons être attachés à ces élections afin de ne pas laisser la main aux ministères de tutelle prompts à vouloir nous rattacher au régime général ...Au mois de Mars, ce sont les élections départementales (les premières et les dernières selon certains) qui ont fait basculer la majorité au conseil départemental. Les premières annonces de cette nouvelle majorité laissent planer quelques doutes sur sa volonté de faire du « social » une de ses priorités avec toutes les conséquences pour nos bénéficiaires les plus vulnérables et le risque de report sur les budgets de notre CMCAS. Mettons à profit cette période estivale pour nous ressourcer afin d'être à l'offensive lors de la rentrée pour peser sur les négociations avec les employeurs, sur le financement, la gouvernance et les moyens bénévoles nécessaires au fonctionnement de nos organismes sociaux.

« Qui veut faire quelque chose trouve moyen, qui ne veut rien faire trouve une excuse ». Proverbe arabe Sébastien LASCAUX, président de la CMCAS



- Samedi 19 septembre 2015 Journée champêtre à St-Sornin
- Samedi 17 et 18 octobre 2015 Week-end familial à Paris
- Samedi 19 décembre 2015 Arbre de Noël à Bayet

#### CAMIEG:

- **17 juillet 2015** à Vichy de 9h à 12h
- 9 septembre 2015 à Moulins de 10h à 12h30 de 13h30 à 15h

#### **FERMETURE**

Durant la période estivale, l'accueil de Moulins sera exceptionnellement fermé les 4 août, 11 août, 18 août, 25 août, 15 septembre, 22 septembre, 29 septembre. Merci de votre compréhension.





La nouvelle Carte Réseau des centres de vacances CCAS est arrivée !!! Elle est disponible dans votre CMCAS

au prix de 1€





#### Pour joindre notre CMCAS

Un accueil physique et téléphonique pour répondre à vos questions :

15 Rue du Général Hoche 03000 MOULINS

du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de13h30 à 16h30 16 Place Charles de Gaulle 03200 VICHY

le mardi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h

Téléphone : 04 70 20 73 20 Téléphone : 04 70 97 30 40 Fax : 04 70 20 73 27 Courriel : cmcasinfocom@wanadoo.fr

Réalisation : CMCAS Moulins Vichy - Juillet 2015

### la vie de la CMCAS

Jeunesse

#### Graines de Mai

Le 30 mai a eu lieu la sortie au festival Graines de Mai à Yzeure, avec comme thème rassembleur « Cirque et ambiance Rétro ». Encore une journée exceptionnelle alliant musique, théâtre, cirque, jeux, chansons... 2 spectacles étaient proposés aux 11 enfants présents, le premier : des marionnettes en miniature racontant les aventures facétieuses de Jojo, un petit insecte plein de vie et drôle à souhait. Un petit bijou de manipulation en hommage aux dessins animés de Tex Avery. Le deuxième axé sur le cirque avec la Compagnie « Folle Allure ». Gaëlle et Guillaume, deux artistes magnifiques ont présenté pendant une heure des numéros étonnants (corde lisse, mât chinois, vélo acrobatique) pour une évasion poétique de rêves et de charme. Entre temps, les enfants ont pu s'adonner aux multiples jeux proposés tel que le petit train, atelier chapeau magique, maquillage et assister également à la prestation de Zanzibar, un acrobate et un jongleur fou en équilibre sur son échelle à 5m de haut, bref une super journée qui a ravi tous les enfants, pas assez nombreux encore cette année, avec j'espère beaucoup plus d'inscrits pour la prochaine fois. Un grand merci aux organisateurs du festival pour leur accueil et leur très bon repas de midi ainsi qu'aux accompagnateurs Aurélie, Sylvain et Alain qui ont été parfaits dans leur rôle. François LAROUBLE





Marche

#### Week-end Marche à la Coloncelle

Pour la première fois, le club « Randonnée pédestre » organisait une activité sur un week-end complet les 20 et 21 juin. Pour ceux qui le souhaitaient, la possibilité était offerte de se joindre au groupe uniquement le samedi afin de participer à la randonnée des 16 écluses. C'est donc avec des conditions météo idéales que 14 marcheurs partaient de « Sardy-les-Epiry » en direction de la Rigole de l'Yonne qui alimente une partie du canal Nivernais. Après un peu d'efforts pour atteindre le point le plus haut du parcours, la récompense fût au rendez-vous tout au long de l'écoulement de la rigole sous des magnifiques frondaisons rafraîchissantes jusqu'au canal. Un avant-goût du spectacle des premières écluses permettait d'envisager un déjeuner tiré du sac dans de bonnes conditions. Et ce fût dans un environnement des plus atypiques que nous fûmes accueillis au bord d'une



ASSEMBLEE GENERALE 10 septembre 2015 à 18h30 à Fromenteau écluse. Il était temps de partager un rosé pamplemousse bien frais avant le repas. Un « grand moment » avant de repartir pour les autres écluses dont certaines sont encore en bois et non mécanisées. En fin de journée, un bon repas autour d'une bonne table permettait de combler les lacunes d'un déjeuner tiré du sac à midi, avant une petite balade nocturne dans Corbigny. Le dimanche matin, une petite marche de 5 km permettait de se maintenir en forme tout en découvrant une partie de Corbigny et en partant sur les traces de « Jules Renard » à Chitry les Mines, retour à Corbigny via l'ancienne voie romaine. A l'approche de midi, ce sont les Etangs de Baye qui nous servent de décor pour un nouveau repas tiré du sac. Quant à l'après-midi, chacun a pu se reposer en naviguant sous

de Colancelle et entre des remparts tantôt minéraux, tantôt végétaux, avec la fraîcheur et la quiétude qui caractérisent cette « petite Amazonie ». Le retour sur Moulins en fin de journée, laissait tout naturellement naître une dernière envie d'aller dîner ensemble avant de se séparer. Quant aux plus courageux, la Fête de la Musique les attendait après... Christian SPITZ

Prochaine randonnée : le 10 septembre à Besson

→ RDV à 14h au Complexe d'activités Marcel Paul à Fromenteau

### la vie de la CMCAS





#### Séjour

#### Week-end familial à Besse

Le week-end du 8 mai, c'était Super-besse !!! Il fallait être à l'heure pour ne pas louper les Marmottes, pour l'apéro d'arrivée, pour faire le tour du Lac Pavin, pour la soirée à la Salle Bernard Comptour, le film de la paysannerie de notre camarade René Duranton, et la soirée dansante. Sans oublier la visite de la ferme du Bois Joly où le plein de St-Nectaire fût fait ! Bref un beau succès et ceci grâce en partie à la disponibilité du car et de son chauffeur. Cette prestation était prise en charge par notre CMCAS. Cette activité vous sera de nouveau proposée donc rendez-vous l'année prochaine avec vos idées !!!



#### Moto

#### Séjour Moto en Bretagne

Six motos, un fourgon sept places avec remorque.

Départ prévu le **23 mai 2015** à 7h30 pleins faits, 5 personnes à l'heure, 6 arrivent à 8h00 bien tassée dont un avec une panne électrique ! 8h30 : Départ pour La Tranche sur Mer (460 kms) temps dégagé mais un peu frais, ravitaillement tous les 180 kms pour les motos et dégourdissement des jambes et du reste, petits cafés et gâteaux maison et nous voila repartis. 12h30, arrivée dans la région de Poitiers, arrêt pour déjeuner dans une cafétéria. 14h, après un repas réparateur, nous reprenons la route cap à l'ouest, direction La Tranche sur Mer. Fin d'après-midi, arrivée à l'institution de la Tranche pour une nuit. Apéro.

24 mai : 8h30 départ pour Trébeurden 420 kms, arrivée vers 17h30, installation dans nos logements et apéro sur la terrasse. 25 mai : matin libre, grasse mat, petit tour vers le port, démonstration de mise à l'eau d'un bateau par des bretons où il fallut leur donner un coup de mains. Après-midi, direction Perros-Guirec et ses alentours. Apéro.

**26 mai** : grosse journée, départ pour le Mont Saint-Michel, visite du site, déjeuner sur le parking, puis départ pour Saint-Malo sous un soleil ardent, retour Trébeurden. Apéro.

**27 mai** : départ pour Morlaix aller par l'intérieur des terres, traversée des monts d'Arrhés , visite de Morlaix, retour par le bord de mer. Arrivée à Trébeurden. Apéro.

**28 mai** : dernière journée en Bretagne, visite de Paimpol et ses environs, pointe de l'Arc-ouest (embarcadère pour l' île de Bréhat ). Retour. Apéro.

**29 mai** : départ pour Chinon où nous passerons la nuit, avant une dégustation de vins des pays de Loire et bien sûr apéro.

**30 mai** : retour à Moulins, arrivée vers 18h00, direction Gennetines où des pizzas nous attendent avec l'apéro!

Bilan de la semaine : 2300 kms, pas d'ennui particulier (panne, radar, chute). Nous avons fait connaissance avec la légende de la bête de Garatonez (surprenant !!!! )

L'année prochaine, l'Alsace si tout va bien !!!

#### Week-end Jeunes à Besse

Quelques 130 Festivalières et Festivaliers, petits et grands ont participé au Festival à Super Besse le 6 et 7 juin. Le « Par » et le « Pour » a une nouvelle fois su démontrer les valeurs des Electriciens et Gaziers envers leurs Activités Sociales : Solidarité, Respect et Tolérance.

Le soleil était au rendez-vous. Les jeux d'adresse, de lenteur, les défis rugby avec élastique et baby foot humain au travers d'Olympiades ont provoqué nombre de rencontres, joutes et bonne humeur. Témoignage et soutien pour le projet école « Les Puits de la solidarité » au Burkina Faso.

La jeune chanteuse Cheperd nous a tous charmés, avec beaucoup de talent : richesse du vivier régional. Belle soirée animée par Arnaud, agent. On se retrouve pour "l'évènement Soulac" en 2017 sur le stand AUVERGNE-LIMOUSIN.

D'ici là, n'oubliez pas que les commissions « jeunes agents » sont à votre écoute pour monter des activités ou des projets... Sans vous, rien n'est possible et ces moments conviviaux n'existeraient pas ! Pour des renseignements, prévenez votre Cmcas.

Jean-Claude ROUX

#### Energies Besse



## la vie de la CMCAS

fête

#### **fête de la OMOAS**

Même s'il y avait peu d'inscrits, la fête de la CMCAS a bien eu lieu en ce beau dimanche de juin. Relier et garder l'équilibre, un nouvel exercice mis en place à l'occasion de cette fête par des collègues de Vichy. Il s'agissait de marcher sur une sangle tendue entre 2 arbres d'une part et grimper assurément dans le grand tulipier de Virginie d'autre part.

Cette activité a eu un grand succès auprès des jeunes et des moins jeunes. Une autre activité, celle-là fonctionne à merveille depuis 3 ans. c'est la balade en canoë sous l'égide de la COPAM adhérente de la FSGT et représentée par notre camarade bénévole Jean-Louis.

N'oublions pas, bien sûr, de remercier tous nos bénévoles d'avoir œuvrer pour que cette fête soit réussie.

Alors nous attendons malgré tout, vos idées ou vos projets pour les années à venir. En attendant, bon été !!! Alain CHASSAIGNE Jean-Claude ROUX





## Rendez-vous

#### Journée Champêtre

La commission Loisirs Culture Plein Air vous propose de passer une journée conviviale et reposante à l'étang de St-Sornin:

Inscriptions avant le 11 septembre 2015 Venez nombreux





#### **PROGRAMME**

9h: Marche et balade Moto Rendez-vous à l'étang

12h00 : Repas pris sur place : salade piémontaise, andouillette ou saucisse, fromage

blanc, dessert

Toute la journée : pêche libre, marche, initiation pêche pour les enfants





#### **Yoyage 2016**

### **Dertination Martinique**

Certes, l'île n'est pas bien grande mais la variété de ses paysages est inversement proportionnelle à sa taille ! De la côte atlantique avec ses bancs de coraux à la côte caraïbe avec ses falaises et sa mer d'huile, en passant par la montagne Pelée puis vers ses plages aux eaux turquoises bordées de cocotiers, notre CMCAS vous propose pour l'automne 2016 un concentré de plaisirs !!! A bientôt à destination de la Martinique...

Carte réseau CCAS	2015
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom :	Nom Prénom des participants :
Adresse:	-
Téléphone : E mail :	-
Carte réseau des centres de vacances CCAS : 1€ X =	TOTAL:
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	



Journée champêtre à St-Sornin	19 reptembre 2015
NIA Ouvrant Droit :	Nom Prénom des participants :
Nom Prénom:	-
Adresse:	-
	-
Téléphone :	-
E mail:	-
Adulte OD/AD : 8€ X =	TOTAL:
Enfant AD de 7 à 12 ans : 4€ X =	
Enfant AD moins de 7 ans : gratuit X =	Saucisses X
Adulte Invité : 10€ X =	Andouillettes X
Enfant Invité : 7€ X =	
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	Date limite d'inscription : 11 septembre 2015

# CAMIEG... MUTIEG Mais comment ça marche en fait?

Une visite chez le médecin ? ou un spécialiste ? Un devis dentaire, optique ? une hospitalisation ? Comment se règlent les formalités administratives, quelles sont les différentes étapes de traitement de votre dossier ?

Découvrez le circuit de vos feuilles de soins dans ce schéma simplifié

#### >>> Le circuit de vos feuilles de soins

