

INFOcom

N°3 - Mars 2013

CMCAS Moulins Vichy 15 Rue Général Hoche 03000 MOULINS 04 70 20 73 20

cmcasinfocom@wanadoo.fr

Site internet: moulins-vichy.cmcas.com

Editorial

382 millions d'euros d'excédents CAMIEG...et encore des efforts demandés aux agents actifs et inactifs!

Les employeurs veulent utiliser cette manne financière pour s'exonérer pendant 2 ans de payer leurs cotisations. « Bons princes », ils proposent de suspendre ainsi les cotisations des actifs et d'améliorer les remboursements à hauteur de 11 millions d'euros! Mais toujours rien pour les inactifs! Pour rappel, depuis 2005 et le changement de statut d'EDF/GDF en S.A, les employeurs ont décidé unilatéralement de ne plus cotiser pour la protection sociale des inactifs : c'est 50 millions d'euros d'économies par an que les entreprises réalisent sur le dos des inactifs.

La position des employeurs est inacceptable et ne doit pas être retenue par le ministère de tutelle. Ces excédents, fruits des cotisations directes et indirectes des salariés actifs et inactifs doivent conduire à l'amélioration de la protection sociale au travers du renforcement de la solidarité envers les inactifs et l'amélioration des prestations servies à minima de 20 millions d'euros avant toute évolution des cotisations. « Pour pouvoir se tenir droit et respirer librement, il faut lutter » JIANG ZILONG (La vie aux mille couleurs)

Sébastien LASCAUX, président de la CMCAS



- Dimanche 10 mars 2013

Repas des pensionnés à Brugheas

- Mercredi 24 avril 2013

Chasse aux œufs à la SLV de Vichy

- Jeudi 25 avril 2013

Sortie jeunesse au Château de Guédelon

- Samedi 18 et 19 mai 2013

Week-end familial à Super Besse

- Samedi 25 mai 2013

Graines de Mai à Yzeurespace

- Mercredi 29 mai 2013

Activités piscine à Bellerive sur Allier

- Samedi 15 juin 2013

Repas de la SLV de Vichy

- Samedi 22 et dimanche 23 juin 2013

Fête de la CMCAS à Fromenteau

- Mercredi 26 juin 2013

Sortie jeunesse à la loge des gardes

- Samedi 7 décembre 2013

Arbre de Noël à Bayet

Si vous souhaitez recevoir ce journal par courriel, veuillez nous le préciser



Pour joindre notre CMCAS

Un accueil physique et téléphonique pour répondre à vos questions :

15 Rue du Général Hoche 03000 MOULINS

du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de13h30 à 16h30 16 Place Charles de Gaulle 03200 VICHY

le mardi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h

Téléphone : 04 70 20 73 20 Téléphone : 04 70 97 30 40 Fax : 04 70 20 73 27 Courriel : cmcasinfocom@wanadoo.fr

La vie de la CMCAS

Pêche

Vidange du plan d'eau à Fromenteau

Comme à l'accoutumée, l'entretien du site se fait toujours par des bénévoles motivés mais peu nombreux. L'année passée a été marquée par quelques coups de vent et des pluies importantes qui ont laissé des traces sur le parc. Certaines sont d'ailleurs encore visibles, les clôtures n'ayant pas toutes été réparées. De même quelques arbres déracinés par les tempêtes restent à tronçonner. L'équipe d'entretien, espérant toujours

accueillir de nouveaux membres, travaille régulièrement mais sans attendre car le travail ne manque pas. Les locaux continuent d'être améliorés et du matériel supplémentaire a été récupéré pour la mise à disposition du site. Des travaux de peinture, d'électricité, de maçonnerie, de nettoyage devraient être réalisés avant l'été et les visites de commission de sécurité. N'hésitez pas à proposer vos services. En ce début d'année, une vidange du plan d'eau du complexe a été effectuée. Les amateurs de poissons et de bain de boue ont été comblés.

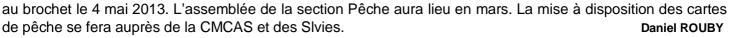
Cet évènement a été accompli le 26 janvier par environ vingt personnes venues

braver des conditions météo, assez fraîches mais profitables au transfert du poisson récupéré. Tout le

surplus est emmené à Saint-Sornin dans l'étang de notre CMCAS. Le plan d'eau de Fromenteau est une formidable écloserie et le poisson y a une belle croissance. A l'issue de la demi-journée, après le nettoyage et le rangement du matériel, une nécessaire collation, admirablement préparée par notre camarade Cassoulet, a été servie dans la bonne ambiance qui sied à nos activités.

Quelques dates à connaître pour l'activité Pêche à Saint-Somin :

Ouverture de la pêche à la truite le 23 mars, ouverture générale le 6 avril et pêche





Atelier Mémoire

A l'initiative de la CAMIEG, 11 inactifs ou veuves se sont inscrits auprès de notre CMCAS et retrouvés tous les lundis pendant 12 séances de 1 heure dans la salle René Leguen au complexe Marcel Paul pour suivre les conseils prodigués par Damien, moniteur diplômé, afin d'améliorer ou entretenir nos facultés de mémorisation. Ces séances se sont déroulées dans une ambiance plus qu'amicale avec des exercices au niveau de tous avec une évaluation finale et se sont terminées le lundi 17 décembre 2012. Un repas en commun précédant cette dernière journée a été organisé et suivi par la totalité des 11 inscrits avec « notre moniteur ». Il faut croire que chacun et chacune avait envie de participer puisque nous avons démarré la première séance à 11 et terminé la dernière à 11; les évaluations (qui n'avaient rien d'un résultat officiel d'examen), ont été données à chacun par Damien le lundi 7 janvier 2013, jour que nous avons trouvé opportun pour tirer les rois (toujours à 11 avec Damien). Serge SIAUDEAU







Marche

Le club de marche se réunira le mardi 12 mars 2013 à 18h au Complexe d'activités Marcel Paul à Fromenteau. Vous êtes tous les bienvenus.



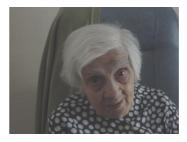
La vie de la CMCAS

Concours de belote

Encore une réussite d'affluence en ce samedi 16 février 2013 pour la belote annuelle de la SLVie de Vichy avec 50 "mangeurs" dont 32 ioueurs. Cela prouve bien l'aspect festif de cette rencontre, l'important n'étant pas la compétition mais bien le vivre ensemble. Cette assemblée rassemblait tous les âges, de 2 à 77 ans (et plus), nous félicitons Alain qui a gagné le jambon cru. Nous avons malheureusement dû refuser des inscriptions, la salle ne permettant pas d'accueillir davantage de bénéficiaires. L'année prochaine, inscrire pensez à vous rapidement. Philippe YVRARD



Colis aux pensionnés





La fin de l'année 2012 nous a permis avec le réseau des bénévoles de nous rendre chez toutes les veuves et tous les inactifs de plus de 78 ans. L'occasion de parler, de se renseigner, nous avons été très bien reçu, un coffret a été remis a chacun et une serviette de bain pour celles et ceux qui sont dans des maisons de retraites. Souvent de belles rencontres, c'est un peu l'héritage qu'ils nous transmettent, le message le plus souvent transmis "Ne lâchons rien, des acquis difficiles à obtenir qu'il faut préserver". Nous avons aussi visité tous ceux qui avaient plus de 70 ans, et qui ont accepté de nous recevoir. Et puis aussi une belle visite à celle qui est notre doyenne de 104 ans, Madame Nancey. Pour ceux qui voudraient une visite, il suffit de contacter votre CMCAS. **Daniel LUNEAU**

Infos pratiques

Billetterie

Cinéma

Moulins	5,80€le ticket
Vichy	5,40€ le ticket

Le Pal

Adultes/Enfants	16,70€
Invités Adulte et Enfant	18,53€
Enfants (moins d'1 mètre)	Gratuit
2 entrées par saison	

Cartes de pêche

Elles sont disponibles à la CMCAS au prix de 25€

Piscine

Tarif 10 entrées	Adulte	Enfant
MOULINS		
Bassins	27,50€	18,50€
Espace Forme	62€	38,50€
VICHY		
Bassins	25€	17,50€
Espace forme	7,50€	l'unité

Celt'ô

Pour profiter du sauna, hammam, du jacuzzi, de la piscine, des douches ludiques, des billets sont en vente au tarif de 13€.

Vous bénéficiez également d'une remise de 10% sur les soins et massages sur présentation de la carte Activ'.

Permanences

Camieg

À Moulins :

de 10h à 12h30 et 13h30 à 14h30

10 avril 2013

19 juin 2013

11 septembre 2013

<u>A Vichy :</u> de 9h à 12h

24 mai 2013 5 juillet 2013

Mutieg (sur rendez-vous)

12 mars 2013 à Vichy (Après-midi) 13 mars 2013 à Moulins (Matin) 14 mai 2013 à Vichy (Après-midi) 15 mai 2013 à Moulins (Matin)

Satec (sur rendez-vous)

21 mars 2013 à Moulins

Rendez-vous

Week-end à Super-Besse





Arrivée à 10h

11h30 : Apéritif de bienvenue

Déjeuner

SAMEDI

Après-midi : randonnée familiale

A la maison familiale : piscine, jacuzzi, sauna

Dîner et soirée dansante

Le conseil d'administration de la CMCAS vous propose de réserver votre week-end du 18 et 19 mai 2013 pour passer un moment de détente et de plein air à la maison familiale de Super-Besse. Située dans le massif du Sancy, vous pourrez profiter des activités sportives et culturelles et de la gastronomie au cœur de ce site verdoyant et reposant.

Votre participation financière :

40€ par adulte 28€ pour les enfants de 11 à 16 ans 20€ pour les enfants de 3 à 10 ans Gratuit pour les 0 à 2 ans

Transport individuel (pensez au covoiturage)



DIMANCHE

Petit-déjeuner (les gîtes doivent être libérés avant 10h) Déjeuner à la maison familiale Après-midi libre

Chasse aux oeufs



La SLV de Vichy vous propose sa traditionnelle chasse aux œufs :

Le MERCREDI 24 AVRIL 2013 à 14H00 à la salle Eric Busserolles de Cusset

La participation financière est de 2€par enfant

Tu peux emmener ton grand frère ta grande sœur ou un copain

Découverte de Guédelon

La commission jeunesse propose aux enfants de 5 à 12 ans de découvrir Guédelon et la construction de son château fort selon les techniques et les matériaux utilisés au Moyen Age :

Le JEUDI 25 AVRIL 2013

La participation financière est de 13€ par enfant et 25€ pour les invités

ATELIER TERRE
(pour les 5 à 7 ans)

Au cœur de la forêt, les enfants apprennent l'utilisation de la terre dans la construction du château puis fabriquent 2 carreaux en argile, l'un servant au chantier, l'autre en souvenir de leur visite



PROGRAMME

Départ : 7h30 SLV Vichy - 8h30 Fromenteau Arrivée à Guédelon, collation offerte Le matin : 2 ateliers (suivant l'âge de l'enfant)

Midi : Repas tiré du sac

Après-midi : Visite du parc avec activités et jeux

Goûter offert

Retour: 19h00 Fromenteau - 20h00 SLV Vichy





Inscriptions

Moulins - Vichy

Chasse aux oeufs	24 avril 2013
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom : Adresse :	Nom Prénom des participants : - -
Téléphone : E mail :	-
Enfant : 2€ X =	TOTAL:
Inscriptions auprès de Pascal Masselon au 06 84 58 29 58	Date limite d'inscription : 22 avril 2013

%

Sortie au Château de Guédelon	25 avril 2013
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom :	Nom Prénom des participants : -
Adresse:	-
Téléphone : E mail :	- Lieu de ramassage : □Fromenteau □SLV Vichy
Enfant : 13€ X = Invité : 25€ X = (dans la limite des places disponibles)	TOTAL:
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	Date limite d'inscription : 21 mars 2013

Q	
8	`\

Week-end familial à Super-Besse	18 et 19 mai 2013
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom : Adresse :	Nom Prénom des participants : - -
Téléphone : E mail :	-
Adulte: 40€ X = Enfants de 11 à 16 ans: 28€ X = Enfants de 3 à 10 ans: 20€ X = Gratuit pour les 0 à 2 ans X =	TOTAL:
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	Date limite d'inscription : 12 avril 2013