INFOcom

N°18 – Septembre 2015

CMCAS Moulins Vichy
15 Rue Général Hoche
03000 MOULINS
04 70 20 73 20
cmcasinfocom@wanadoo.fr
Site internet : moulins-vichy.cmcas.com

Editorial

Espérance de vie, accès au soin, couverture santé…entre les disparités sociales et géographiques, les inégalités augmentent en France dans le domaine de la santé.
Selon le rapport sur les inégalités en France, l'observatoire sur les inégalités pointe de nombreuses injustices qui « font peser une menace croissante sur la cohésion du pays ». En première ligne, la santé.
En terme d'espérance de vie, un cadre supérieur de 35 ans peut espérer vivre encore 47 ans alors qu'il ne reste que 41 ans à un ouvrier. Mais si ce cadre vit 6,3 ans de plus que l'ouvrier, il vit également 10 ans de plus que ce même ouvrier sans aucun problème physique ni sensoriel. La couverture santé n'est pas épargnée.
Parmi la population la moins riche (moins de 926€ par mois), 11% n'ont pas de couverture santé. Ils sont 9% parmi les ouvriers qualifiés et seulement 2,3% des plus aisés. Enfin on apprend que la densité de médecins par habitant est la plus élevée en Ile de France et en PACA, la plus faible en Picardie et que l'Auvergne est dans les 10 premières.
Alors qu'aujourd'hui dès qu'on parle de santé, c'est pour pointer le déficit de la sécurité sociale et le soi-disant montant insoutenable des dépenses de soins. C'est stigmatiser les malades, coupables de « l'emballement irresponsable » de la consommation de médicaments ou des consultations quand ce n'est pas les accuser de fraudes.
- améliorer l'accès aux soins courants
- améliorer l'accès à la prévention et à l'éducation
- impliquer les représentants de la société civile dans la gouvernance des systèmes de santé

Quelques exemples de propositions qui permettraient de sortir de la boucle des inégalités. Mais rien ne se fera sans une remise en cause des systèmes économiques et politiques actuels qui visent la seule taxation des malades et déforment les mécanismes de solidarité collective.

« Ne désespérez jamais. Faites infuser davantage. » Henri Michaux, Tranches de savoir .

Sébastien LASCAUX, président de la CMCAS

Agenda

- Samedi 19 septembre 2015
Journée champêtre à St-Sornin
- Samedi 17, 18 et 19 octobre 2015
Week-end familial à Paris
- Samedi 19 décembre 2015
Arbre de Noël à Bayet
- Du 20 octobre au 2 novembre 2016
Voyage en Martinique

Permanences CAMIEG :

9 septembre 2015 et 18 novembre 2015
à Moulins
de 10h à 12h30
de 13h30 à 15h

16 octobre 2015 et 11 décembre 2015
à Vichy
de 9h à 12h

FERMETURE

L'accueil de Moulins sera exceptionnellement fermé les 15 septembre, 22 septembre et 29 septembre 2015.
Merci de votre compréhension.

activités sociales de l'énergie

web

Pour joindre notre CMCAS

Un accueil physique et téléphonique pour répondre à vos questions :

15 Rue du Général Hoche 03000 MOULINS	16 Place Charles de Gaulle 03200 VICHY
du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de13h30 à 16h30	le mardi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h
Téléphone : 04 70 20 73 20	Téléphone : 04 70 97 30 40

Fax : 04 70 20 73 27 Courriel : cmcasinfocom@wanadoo.fr

Réalisation : CMCAS Moulins Vichy – Septembre 2015

La vie de la CMCAS

Séjours Bleus

L'hiver est long… Vous êtes autonome dans votre quotidien mais isolé(e) géographiquement ou socialement : les Séjours Bleus sont pour vous.
Dans un environnement convivial et sécurisant, la CCAS vous propose des séjours de qualité, destinés à favoriser la rencontre, le bien-être et le vivre ensemble.

Un lien social privilégié
Que vous soyez seul(e) ou en couple, ces séjours sont construits pour rompre avec le quotidien, faire une pause avec les difficultés de la vie, vous ressourcer. Venez mettre en commun vos savoir-faire, votre vécu. Côtoyez toutes les générations d'agents actifs ou inactifs, les réseaux associatifs, pour créer votre propre réseau de connaissances et rester actif.

Un programme à votre rythme
Gymnastique douce, assouplissement, développement de l'équilibre, balades, découverte du patrimoine mais aussi ateliers d'écriture, de mémoire ou de multimédia : ces activités adaptées et encadrées contribueront au plaisir d'être ensemble, de cultiver vos souvenirs, votre corps et votre créativité.

Vos interlocuteurs en proximité sont à votre écoute, et en relation avec la direction santé, sauront vous proposer des séjours ajustés à vos envies et votre situation.

Section Gym

La saison de la section Gym de Moulins-Vichy s'est terminée par un buffet sympathique le 29 juin 2015. Sylvie Auroyer, nouvelle intervenante et remplaçante d'Isabelle Schwartz, a assisté à la dernière séance de gym ce même jour.
Nous vous rappelons l'existence de cette section Gym.
Les cours ont lieu à la salle Eric Busserolles à Cusset tous les lundis de 10h à 11h, la reprise étant prévue le lundi 7 septembre 2015.
Pour tout renseignement, veuillez contacter Yvon Leroy au 06 29 07 11 05.

Futsall

Tournoi national de Futsal 2015 à Ste-Marie

Pour la première fois, durant 3 mois, à l'initiative des CMCAS, des sélections se sont déroulées un peu partout en France : 702 joueurs sur 13 territoires et 21 CMCAS ont été mobilisés lors de ces phases régionales. 130 joueurs (pour 13 équipes) se sont retrouvés les 30 et 31 mai dernier sur le centre de vacances de Sainte Marie-la-mer dans les Pyrénées Orientales afin de déterminer quelle équipe représentera la France et les Activités Sociales lors du tournoi international de futsal qui se déroulera à l'automne à Paris. Parmi ces 13 équipes, une équipe composée de joueurs des CMCAS de Moulins-Vichy et Montluçon a pu défendre les couleurs du territoire Auvergne Limousin.

Diminuée par quelques blessures, elle n'a malheureusement pas pu participer aux phases finales, laissant le champ libre à l'équipe du Nord Pas de Calais qui remporta ce tournoi.
Avec une organisation sans fausse note, dans une ambiance conviviale et fraternelle, ces rencontres ont été le théâtre de matchs rudes, voire viriles mais toujours empreints de fair-play. De l'avis de tous, une expérience à renouveler.

Infos pratiques

Soutien scolaire

Les activités sociales proposent, pour vos enfants du primaire au secondaire, une aide au soutien scolaire sur mesure et à des tarifs négociés auprès de **Domicours**.
Renseignements et inscriptions dès septembre auprès de votre CMCAS.

BAFA

Prise en charge de financement

Tu es sérieux (se), responsable et motivé (e). Tu aimes t'occuper des enfants. Tu souhaites acquérir de l'expérience. Tu adhères aux valeurs développées dans le projet éducatif des Electriciens et Gaziers* et aux modes pédagogiques défendus par la Convention des Droits des jeunes…
Alors, l'encadrement des centres jeunes, c'est pour toi !!!

Date de clôture des candidatures :
10 OCTOBRE 2015

Chaque candidat devra adresser une lettre de motivation et un CV au président de la CMCAS. Il sera ensuite reçu durant les vacances scolaires du mois d'octobre.

Conditions pour se porter candidat :
- être ayant droit de la CMCAS de Moulins Vichy
- avoir 17 ans au 31 janvier 2016
- s'engager à encadrer 2 étés consécutifs à la CCAS après l'obtention du BAFA

Attention : les possibilités de financement de la CMCAS sont limitées.
*ccas.fr/colos/encadrer à la CCAS

Nouveauté

Permanences SLVie Moulins

Afin de répondre aux besoins de nos bénéficiaires et pallier à la fermeture à certaines dates de l'accueil de notre CMCAS, des permanences SLVie seront assurées à Moulins de 10h à 12h les : 15 septembre, 22 septembre, 29 septembre, 3 novembre, 10 novembre, 24 novembre, 29 décembre 2015.
Pour tout renseignement, n'hésitez à venir nous rencontrer ou à nous contacter au 04 70 20 72 04 pendant les heures d'ouverture.

Prenez le Relais

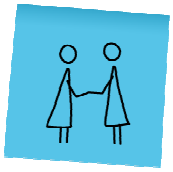
Vous avez besoin des activités sociales, elles ont besoin de vous, alors, n'hésitez pas !
PAR vous, POUR vous
Encadrer les activités sociales est un droit statutaire dont peuvent bénéficier tous les agents. Alors, pourquoi ne pas en profiter pour acquérir les savoirs qui feront de vous un animateur ?
Devenir animateur vous tente ? Vous appréciez de partager votre passion culturelle ou sportive avec des enfants ou des adultes ? N'hésitez plus, « Prenez-le relais ». Faites profiter vos collègues et leurs familles de votre compétence, lors des séjours organisés par la CCAS. Encadrer vos activités sociales est un droit statutaire ouvert à chaque agent, quel que soit son collège (exécution, maîtrise ou cadre). Vous bénéficierez d'un détachement d'une courte durée, compatible avec l'exercice normal de votre profession dans les IEG.

Comment s'y prendre ? Comment ça marche ?
Contactez votre CMCAS qui vous adressera un questionnaire. Dès réception du dossier, le président de la CMCAS vous rencontrera. Votre dossier sera transmis à la direction régionale CCAS qui centralise les candidatures. Un regroupement des candidats sera organisé sur deux jours, la session d'accueil et d'orientation, afin de mieux appréhender la CCAS et son fonctionnement. À l'issue de cette session, vous choisirez votre type d'encadrement : en centre de vacances jeunes ou adultes et familles.

Encadrer en centre vacances jeunes (enfants, ados)
Vous préparerez le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) ou le brevet d'aptitude aux fonctions de directeur (BAFD).
Vous êtes lié par un contrat moral avec la CCAS pour laquelle vous vous engagez à encadrer pendant trois ans.

Encadrer en centre de vacances adultes et familles
Vous suivrez un stage de préparation à l'encadrement de trois jours, qui sera prolongé par une période d'observation de quinze jours dans un centre de vacances adultes et familles. Stagiaire, vous y découvrirez les différentes facettes de l'encadrement et du fonctionnement du centre sous la tutelle du responsable principal du centre. L'agent stagiaire renvoie sa grille d'observation à l'Institut de formation, de recherche et de promotion (Iforep) qui à son tour lui dispensera une formation de deux fois cinq jours. Après validation de cette formation, l'Iforep délivrera le certificat d'aptitude à encadrer. L'été suivant, vous êtes sur le terrain.

Partenariat



La CMCAS a signé avec certains partenaires (organismes, institution ou commerçants) des conventions permettant aux agents des IEG de bénéficier de ristournes ou tarifs préférentiels sur simple présentation de leur carte Activ' ou son attestation. Retrouvez la liste des partenariats sur notre site internet ou auprès des accueils de la CMCAS.

Rendez-vous

Découverte de la magie

La commission Jeunesse propose aux enfants de 6 à 12 ans
de découvrir l'univers de la magie
le temps d'une journée.
En compagnie de Karl le magicien et illusionniste,
vous apprendrez à pratiquer quelques tours incroyables !!!

RENDEZ-VOUS LE 27 OCTOBRE 2015
à 10h à la SLVie de Cusset
à 11h au Complexe d'activités Marcel Paul à Fromenteau

Le repas sera pris en commun sur place
(inclus dans la participation)

La participation financière est de 10€ par enfant
15€ pour un invité par enfant

Rappel

Pensez à vous inscrire dès maintenant à la journée champêtre à St-Sornin qui aura lieu le samedi 19 septembre 2015 !!!
Inscriptions auprès de votre CMCAS.

Coupe du monde de rugby

Réservez vos soirées à Fromenteau pour assister aux retransmissions sur grand écran des matchs de l'équipe de France de rugby les : samedi 19 septembre à 21h, mercredi 23 septembre à 21h, jeudi 1er octobre à 21h, dimanche 11 octobre à 17h45.
Repas prévus en commun au tarif de 5€.
Inscriptions 48h avant chaque match auprès de votre CMCAS.

Arbre de Noël

Les thèmes

Les gommettes

pour les enfants de 2010 à 2013

Le zoo

pour les enfants de 2006 à 2009

Jurassic World

pour les enfants de 2002 à 2005

Concours de dessins

Le dessin devra être effectué sur papier CANSON 24/32

Il est demandé à chaque enfant de bien vouloir mentionner au dos de sa feuille :
Nom, Prénom, Date de naissance

Récompense :
Il sera établi un classement pour les cinq premiers de chaque tranche d'âge, néanmoins tous les participants se verront attribuer une récompense, remise à l'Arbre de Noël.

Transmets ton œuvre à la CMCAS de Moulins-Vichy avant le 20 novembre 2015

Tout dessin calqué ne sera pas pris en considération.
Tu ne dois pas te faire aider par les adultes.

à vos crayons !!!

Week-end Parisien

Le conseil d'administration de la CMCAS vous propose de réserver
votre week-end du 17 au 19 octobre 2015 afin de découvrir ou redécouvrir Paris !!!
Vous pourrez vivre l'épopée de ce prodige de fer et d'audace qu'est la Tour Eiffel,
vous balader aux Champs Elysées, faire une croisière sur la Seine
ou encore visiter les coulisses du plus grand cinéma d'Europe !!!

Programme

17 octobre 2015

5h45 Rdv à la salle Eric Busserolles à Cusset
6h45 Rdv au Complexe d'activités Marcel Paul à Fromenteau
12h30 Déjeuner proche des Champs Elysées
14h Temps libre sur les Champs Elysées
+ billets pour monter à l'Arc de Triomphe
Soir Dîner et nuit à la maison familiale de la Ville du Bois

18 octobre 2015

Petit-déjeuner à la maison familiale de la Ville du Bois
11h Croisière sur la Seine (durée 1h)
13h30 Déjeuner dans le quartier Tour Eiffel
15h30 Visite guidée « La Romance de la Tour Eiffel » (durée 1h30)
Soir Dîner et nuit à la maison familiale de la Ville du Bois

19 octobre 2015

Petit-déjeuner à la maison familiale de la Ville du Bois
11h Entrée au musée Grévin
12h Déjeuner sur les Grands Boulevards
14h Découverte de l'univers magique du Grand Rex, le plus célèbre cinéma d'Europe
(durée 50mn)
16h Départ de Paris

REX CINEMAS

50 places disponibles

Venez nombreux !!!

Week-end parisien	17, 18 et 19 octobre 2015
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom : Adresse : Téléphone : E mail :	Nom Prénom des participants : - - - - -
	Adulte / de 12 à 18 ans / de 6 à 11 ans (see below)	TOTAL :

	Adulte	de 12 à 18 ans	de 6 à 11 ans
➢>16741€	248€	238€	194€
➢de 10631 à 16740	221€	211€	173€
➢de 6218 à 10630	193€	185€	151€
➢ < 6217€	166€	158€	130€
Nb de personnes :	…………	……………	………….

Gratuit pour les moins de 6 ans : ………….

TOTAL :

Le programme peut varier sous réserve de disponibilités.

Coût réel du séjour : 276€

Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement

Date limite d'inscription : 18 septembre 2015

Découverte de la magie	27 octobre 2015
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom : Adresse : Téléphone : E mail :	Nom Prénom des participants : - - - - -
Enfant OD : 10€ X …… = Invité : 15€ X …… = (1 invité par enfant)	TOTAL :
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	Date limite d'inscription : 9 octobre 2015