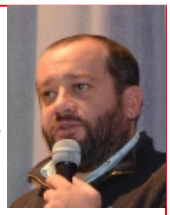
INFOcom

N°33 – Octobre 2018

CMCAS Moulins Vichy
15 Rue Général Hoche
03000 MOULINS
04 70 20 73 20
cmcasinfocom@wanadoo.fr
Site internet : moulins-vichy.cmcas.com

Editorial



Fin de la saison estivale et rentrée sous tension. Après ce temps de repos mérité qui a vu plus de 6600 bénéficiaires fréquenter nos centres de vacances adultes et 784 enfants accueillis dans nos centres jeunes en Auvergne-Limousin (pour notre CMCAS : 226 réservations effectuées partout en France, 29 enfants partis en colos), la rentrée risque d'être électrique !
En effet, les dernières annonces du gouvernement sur les retraites, le chômage ou la protection sociale laissent planer le doute sur l'avenir même de la Sécurité Sociale, de la CAMIEG ou la CNIEG. C'est pour cela que des Assemblées générales de SLVies vont se tenir les 19 et 26 novembre prochains afin que tous les bénéficiaires puissent débattre de l'avenir de leur protection sociale. Ne loupez pas ces rendez-vous !
"Lorsque nous serons forts, nous aurons la certitude de pouvoir négocier." Jules Ferry

Sébastien LASCAUX, président de la CMCAS

- Du 10 au 16 octobre 2018
Festival Jean Carmet
- Lundi 19 novembre 2018 à 16h
Assemblée Générale de la SLVie de Moulins
- Vendredi 23 novembre 2018
Concours de belote à Fromenteau à Toulon/Allier
- Lundi 26 novembre 2018 à 16h
Assemblée Générale de la SLVie de Vichy
- Samedi 15 décembre 2018
Arbre de Noël à St-Loup
- Dimanche 17 mars 2019
Fête des Pensionnés à Cusset

PERMANENCES SATEC

- **Mercredi 24 octobre 2018 à Moulins**
Sur rendez-vous

PERMANENCES CAMIEG

- **Mercredi 10 octobre 2018 à Moulins**
de 10h à 12h et de 13h à 14h
Sur rendez-vous

- **Vendredi 16 novembre 2018 à Vichy**
de 9h à 12h. Sur rendez-vous

- **Mercredi 12 décembre 2018 à Moulins**
de 10h à 12h et de 13h à 14h
Sur rendez-vous

Pour joindre notre CMCAS

Un accueil physique et téléphonique pour répondre à vos questions :

15 Rue du Général Hoche
03000 MOULINS

du lundi au vendredi
de 8h30 à 11h30
et de13h30 à 16h30

Téléphone : 04 70 20 73 20
Fax : 04 70 20 73 27

16 Place Charles de Gaulle
03200 VICHY

le mardi
de 9h30 à 12h
et de 13h à 16h

Téléphone : 04 70 97 30 40
Courriel : cmcasinfocom@wanadoo.fr

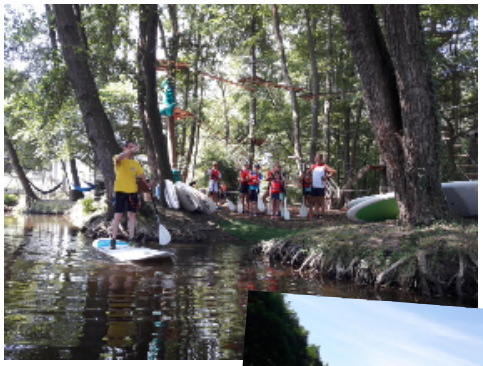
web

Réalisation : CMCAS Moulins Vichy – Octobre 2018

La vie de la CMCAS

Jeunesse

Sortie Paddle à St-Pourçain sur Sioule



Je remercie déjà tout particulièrement les enfants qui ont participé à la sortie du 4 juillet dernier au Parc Aventure « Les Perchés » à St-Pourçain Sur Sioule. Une journée sportive alliant adresse, endurance et force, qui débuta par l'accro-branche (5 parcours) allant crescendo. Le premier pour les plus jeunes ou débutants, les autres pour les plus grands qui pouvaient prendre de la hauteur jusqu'à 10m et faire monter l'adrénaline avec la grande tyrolienne de 150 mètres.

Après un pique-nique sur place, reprise avec une balade en paddle. Adresse et résistance étaient au programme ainsi que de nombreux « ploufs ». Un très bon moment où les rires étaient omniprésents.

Quelques aléas sans gravité ont agrémenté cette journée dont une me concernant tout particulièrement, les présents comprendront.

Bref, une très bonne journée qui a ravi tout le monde, à refaire !!!

Merci également aux parents qui ont covoituré et encadré cette journée.

La commission Jeunesse vous espère très nombreux pour l'arbre de Noël qui aura lieu cette année le 15 décembre 2018 à la salle polyvalente de Saint-Loup. Je peux déjà vous annoncer que le spectacle sera un concert rock pour enfants, ambiance en perspective !!!

François LAROUBLE

Rallye Touristique

En ce samedi 15 septembre et matinée fraiche, un rendez-vous a été donné à Fromenteau pour une randonnée touristique où une quinzaine de véhicules étaient présents. Petit déjeuner avec remise du sac de bienvenue et itinéraire.

Départ en direction de la débredinoire de St-Menoux, histoire de s'éclaircir les idées, recherche du Grelichon à Bourbon l'Archambault, visite du musée Emile Guillaumin…. Puis la faim se faisant ressentir, direction l'étang de St-Sornin pour une pause déjeuner avec repas tiré du sac accompagné du soleil et d'une petite brise. Après digestion, direction les Côtes Matras pour une vue splendide et claire puis vers la Pagode où un thé chaud nous attendait suivi d'une visite. Nouveau départ pour Souvigny avec visite libre des monuments historiques en cette journée du Patrimoine. Arrivée au Complexe Marcel Paul où un point désaltérant était servi, suivi d'un repas froid. La soirée s'est terminée dans le rire et la bonne humeur à la grande satisfaction des personnes présentes.

La SLVie remercie les participants pour leur implication.

Hervé MARQUET

Week-end

Week-end à Super Besse

C'est une quarantaine de bénéficiaires de notre CMCAS qui a participé à ce week-end organisé par les 5 CMCAS du Territoire Auvergne-Limousin. Concocté par les élus des CMCAS, mis en musique par les professionnels du Territoire CCAS, animé par nos collègues, ce séjour était placé sous le signe de la famille et chacun a pu trouver activité à son goût.

Les enfants ont profité du manège à légumes (qui ne fonctionne que si on mange de la salade…), des cerfs-volants et instruments à vent fabriqués avec les végétaux des alentours. Les adultes ont pu de leur côté préparer l'apéritif du soir avec les herbes et plantes récoltées lors de la balade de l'après-midi, dépenser les calories de la truffade sur leurs VTT ou sur la piste de danse… Le week-end s'est terminé autour d'un spectacle délirant de la Compagnie « Tout en vrac » basé sur la place de la femme dans le foyer durant les années 50 et l'apparition de l'électroménager.

Un week-end réussi qui prouve qu'avec un peu d'investissement, les CMCAS savent encore produire des activités qui regroupent toutes les générations autour de nos activités sociales.

Sébastien LASCAUX

La vie de la CMCAS

Santé Solidarité

Aide de fin d'année

Comme chaque année la CMCAS de Moulins/Vichy, propose aux Ouvrant-droits de plus de 55 ans **une aide financière**, orientée vers nos bénéficiaires disposant de faibles ressources. Le calcul est basé selon un barème local établi par la Commission avec des plafonds, en fonction de votre dernière déclaration de revenus.
Nous ne manquerons pas de vous tenir informé.

Aide à l'autonomie des Jeunes (A.A.J)

Rentrée 2018/2019
Accompagner les jeunes à préparer leur avenir sereinement, favoriser leur autonomie en leur permettant :

- de poursuivre leurs études
- d'entamer une formation dans les meilleures conditions possibles
- de pallier pendant quelques mois à l'absence d'allocations chômage.

Cette aide est soumise à condition de ressources.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre antenne de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS.

Séjours Bleus et Ainés 2018-2019

Vous êtes à la retraite, seul ou en couple, venez-vous ressourcer dans le confort chaleureux et sécurisant d'une maison familiale. Vous aurez la possibilité de partir 7 jours et plus, suivant la durée d'ouverture des centres de vacances.
Pour passer un agréable séjour, il ne vous restera plus qu'à choisir votre destination parmi plusieurs centres, un programme adapté à votre rythme vous sera proposé : gymnastique douce, assouplissement, développement de l'atelier équilibre, balades, découverte du patrimoine mais aussi ateliers d'écriture, de mémoire ou de multimédia : ces activités adaptées et encadrées contribueront au plaisir d'être ensemble, de cultiver vos souvenirs, votre corps et votre créativité.
Des Séjours Aînés pourront être proposés aux pensionnés bénéficiaires des activités sociales, ayant une autonomie partielle encore compatible avec des activités de vacances.
Ce sont des séjours de vacances en basse saison qui offrent la mise en place de dispositifs d'aide à l'autonomie en fonction de vos besoins. Ce n'est pas un séjour médicalisé. **(L'examen de cette demande requiert un traitement particulier).**
Les inscriptions se faisant uniquement sur les points d'accueil, et non par téléphone, ni internet, n'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs en SLVie, votre réseau solidaire, ainsi que les professionnels de la CMCAS en antennes de proximité, qui vous donneront les renseignements nécessaires (inscriptions, transports, transferts des aides quotidiennes,…) et sauront vous proposer des séjours ajustés à vos envies et à votre situation (séjours Ainés,..).

Pensionnés, bénéficiaires des activités sociales,
autonome dans votre quotidien mais isolé(e) géographiquement ou socialement, la CCAS vous propose deux types de séjours : « **bleus et aînés** », dans un environnement convivial, des séjours de qualité avec des contenus destinés à favoriser votre bien-être, le vivre ensemble et rompre l'isolement.

Mme POUGNIER
Séjour bleu 2017/2018 – Les Sables d'Olonne

Marche

Calendrier des prochaines marches :

- 8 novembre 2018 : Marche à Neuilly Le Réal
→ *RDV à 13h30 au parking d'Yzatis à Yzeure*
- 6 décembre 2018 : Marche à Villeneuve sur Allier
→ *RDV à 9h au parking de Bricomarché (anciennement Leclerc)*
Suivie de notre traditionnel repas de fin d'année à IFI 03
- 17 janvier 2019 : Marche à St Pourçain Sur Besbre Châteaux de Toury et Beauvoir
→ *RDV à 13h30 au parking d'Yzatis à Yzeure*

Notre balade de « rentrée » nous a conduit sur les traces du Tacot à Jaligny Sur Besbre. Circuit de 11 kms entre champs, bosquets et vergers et longeant les vestiges de l'ancienne ligne du tacot qui reliait Dompierre à Lapalisse.
A l'issue de notre randonnée, nous avions rendez-vous à « Fromenteau » pour notre Assemblée Générale. Nous y avons abordé les projets pour 2019 ainsi que le programme jusqu'en janvier 2019.
Il a été également décidé, à l'unanimité, une augmentation du tarif appliqué lors du co-voiturage. Le montant a été fixé à 4€ les 100 kms (au lieu de 3€), sachant qu'il n'est pas demandé de participation financière pour les trajets inférieurs à 25 kms Aller Retour.
Cette assemblée s'est terminée, comme il se doit, par le pot de l'amitié.

Rendez-vous

Arbre de Noël

Concours de dessins

Le dessin devra être effectué sur papier CANSON 24/32,

Il est demandé à chaque enfant de bien vouloir mentionner au dos de sa feuille : *Nom, Prénom, Date de naissance*

Récompense :
Il sera établi un classement des cinq plus beaux dessins de chaque tranche d'âge.
Néanmoins tous les participants se verront attribuer une récompense, remise à l'Arbre de Noël.

Transmets ton œuvre à la CMCAS de Moulins-Vichy avant le 30 novembre 2018.

Tout dessin décalqué ne sera pas pris en considération.
Tu ne dois pas te faire aider par les adultes.

Les thèmes

Je peins à l'éponge

pour les enfants de 2013 à 2016

Les as de la jungle

pour les enfants de 2009 à 2012

Instruments de musique

pour les enfants de 2005 à 2008

Arbre de Noël

le 15 décembre 2018 à Saint-Loup

L'arbre de Noël de la CMCAS aura lieu le **samedi 15 décembre 2018**
à la salle polyvalente de Saint-Loup.
Il sera suivi d'un repas et d'une soirée dansante.

15h30 : *Concours de dessins*

16h : *Goûter*

16h30 : *Spectacle de musique de Chez Remô-mes*

18h : *Arrivée du Père Noël et distribution des cadeaux*

21h : *Repas et soirée dansante*

Menu adulte : *Choucroute, faisselle et salade de fruits*

Menu enfant: *Aiguillettes de poulet à la crème, pommes duchesse, glace.*

MUTIEG DEVIENT Energie MUTUELLE

Ai-je droit à une réduction si je suis en situation de handicap ?

RAPPEL : BENEFICIAIRES EN SITUATION DE HANDICAP

Les ouvrants droit qui présentent un taux de handicap d'au moins 80%, attribué par la Commission au sein de leur MDPH (Maison départementale des Personnes Handicapées) ou par la carte Mobilité Inclusion mention Invalidité, peuvent bénéficier de la CSMR à titre gracieux.
Au-delà, dans le cas d'une adhésion CSMR en formule « Famille », si l'un des ayants droit présente un taux de handicap de 80% (attribué par la Commission au sein de leur MDPH) ou par la carte Mobilité Inclusion mention Invalidité, le montant de la cotisation « famille » CSMR sera réduit de moitié (après application de l'ensemble des réductions : « Passerelles », IDCP, etc..).
Si vous êtes concernés, nous vous invitons à en informer Mutuelle Energie, en leur transmettant un courrier ainsi que le document indiquant votre taux de handicap à hauteur de 80%.
Pour obtenir des renseignements complémentaires, vous pouvez contacter directement Mutuelle Energie :
Au 0 969 32 37 37 : Accueil téléphonique ouvert du **lundi au jeudi** de **9h15** à **16h30** et le vendredi de **9h15** à **16h**
Ou consultez les sites internet www.ccas.fr ou www.energiemutuelle.fr/mutiegR

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre antenne de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS.

✂ ----------

Repas de l'arbre de Noël	**15 décembre 2018**
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom : Adresse : Téléphone : E mail :	Nom Prénom des participants : - - - - - Invités : - - - -
Adulte : ..... X menu(s) à 10€ = Enfant de moins de 13 ans : ..... X menu(s) gratuit Invité Adulte : ..... X menu(s) à 13€ = Invité Enfant : ..... X menu(s) à 7€ =	TOTAL :
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	Date limite d'inscription : 3 décembre 2018