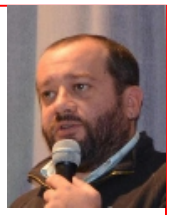
INFOcom

N°35 – Avril 2019

CMCAS Moulins Vichy
15 Rue Général Hoche
03000 MOULINS
04 70 20 73 20
cmcasinfocom@wanadoo.fr
Site internet : moulins-vichy.cmcas.com

Editorial



En 2018, l'accord sur les « moyens bénévoles » allait remettre en cause les moyens mis à disposition des CMCAS : heures de détachements pour les élus, surface des locaux de CMCAS, prix des loyers, etc.
Grâce à la signature de deux organisations syndicales, la CMCAS de Moulins-Vichy allait se retrouver sans Président permanent : le nombre de ses électeurs étant jugé trop faible pour avoir droit à un élu détaché à plein temps !
Je remercie au passage mon organisation syndicale (la CGT) de m'avoir octroyé une partie de son quota d'heures national afin de poursuivre mon engagement envers nos Activités Sociales.
Malgré une situation financière stable mais restreinte – au moins jusqu'en 2021 – nos Activités Sociales doivent continuer de travailler pour l'intérêt général, pour l'ensemble de nos bénéficiaires. La santé, la solidarité, la jeunesse sont toujours nos priorités.
Nous avons l'obligation de faire des efforts dans la gestion de nos activités, de notre fonctionnement et de notre patrimoine. Cela doit aussi passer par l'ouverture sur l'extérieur, le développement des partenariats et le renforcement du bénévolat.
Mettons à profit les mois qui viennent pour la reconquête, l'échange et le partage afin de continuer à nourrir notre singularité ô combien nécessaire.
Soyons utopistes, conservons nos rêves de justice sociale, de dignité, de respect de l'être humain !

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. » Françoise Dolto

Sébastien LASCAUX, président de la CMCAS

- Jeudi 18 avril 2019
Sortie Jeunesse à Disneyland Paris

- Du 20 au 22 juin 2019
Séjour Randonnée à Alleyras en Haute-Loire

- Samedi 6 juillet 2019
Sortie Famille à Street Art City à Lurcy-Lévis

- Du 25 septembre au 5 octobre 2019
Voyage au Sri Lanka

- Samedi 14 décembre 2019
Arbre de Noël à St-Loup

Pour joindre notre CMCAS

Un accueil physique et téléphonique pour répondre à vos questions :

15 Rue du Général Hoche
03000 MOULINS

du lundi au vendredi
de 8h30 à 11h30
et de13h30 à 16h30

Téléphone : 04 70 20 73 20
Fax : 04 70 20 73 27

106 Allée Mesdames
03300 CUSSET

le mardi
de 9h15 à 12h
et de 13h à 15h45

le jeudi
de 9h30 à 12h

Téléphone : 04 70 97 30 40
Courriel : cmcasinfocom@wanadoo.fr

Réalisation : CMCAS Moulins Vichy – Avril 2019

La vie de la CMCAS

Fête des pensionnés

Le 17 mars 2019 dernier se tenait le traditionnel repas des pensionnés et les superlatifs ne manquaient pas !!
Pour dire que cette journée fût remarquable, aussi bien au niveau de la restauration que de l'ambiance !
Il est à souligner que de nouveaux pensionnés se sont joints aux anciens et que le cap des « 100 » a été dépassé !
Chiche, l'année prochaine, on passe à 120 !!! Merci encore une fois à tous les bénévoles de Vichy et Moulins d'avoir contribué à la réussite de cette journée. **Alain CHASSAIGNE**

Fête

Menu

Apéritif servi à table

Aumonière Boudin noir compotée de pommes
Crème de petits pois, chorizo menthe
Pot au feu de ris de veau saveur des sous bois
Pâté à la viande à l'ancienne mariné au St-Pourçain

Foie gras, escargots, mini-salade de gésiers,
Feuilleté forestier, grenouille et garniture

Croustillant de St-Pierre, crevettes caramélisées,
Brunoise de chorizo, coulis de crustacés

Pavé de charolais aux cèpes

Crottin de chèvre de Chavignol
Pomme caramélisée et chutney

Rocher chocolat meringue, tartare de fruits, glace passion
Tuile d'amande, sauce cacao

Vin blanc, vin rouge, eau plate, eau pétillante,
café, thé, tisane, mandarine.

Marche

La Section marche a débuté l'année 2019 avec une randonnée à Dompierre sur Besbre, pour ses mettre en jambes après les excès des fêtes de fin d'année.
Mais comme l'exigeait le calendrier, il a bien fallu faire honneur après la randonnée à une conviviale galette des rois offerte par notre CMCAS, au centre Marcel Paul.
Pour février le groupe prenait le pas derrière Corinne et Bernard DELECLUSE qui nous guidaient sur les sentiers autour des Châteaux de Beauvoir et Toury à St-Pourçain sur Besbre.
Ayant obtenu précédemment l'autorisation, ce fût l'occasion de visiter le parc autour du château de Beauvoir, avec son jardin à la Française.

Calendrier des prochaines randonnées :

- 18 avril 2019 : Marche à Montcombroux les Mines.
Sortie à la journée avec repas tiré du sac.
→ *RDV à 9h au parking Yzatis à Yzeure.*
- 16 mai 2019 : Marche au Lac de Sidiailles
Sortie à la journée avec repas tiré du sac.
→ *RDV à 8h30 au parking d'Intermarché à Moulins.*
- 20, 21 et 22 juin 2019 : Séjour Randonnée à Alleyras en Haute-Loire
(pour information)

Futsal

Le tournoi de Futsal inter-entreprises de Planète Foot à Avermes a débuté mardi 19 mars avec une nouvelle fois l'inscription d'une équipe aux couleurs de la CMCAS. Cette activité ouverte à tous les agents, suscite toujours autant d'intérêt et de plaisir de la part de certains habitués mais se révèle aussi chez de nouvelles recrues comme par exemple les apprentis. Malgré un 1er match qui s'est soldé par une défaite contre le Crédit Agricole, l'équipe qui porte les nouveaux maillots de la CMCAS aura heureusement l'occasion de faire mieux lors des prochains matchs qui se dérouleront tous les mardis soirs jusqu'au 25 juin 2019. Pour information, le tournoi de printemps a déjà été remporté par notre équipe en 2017. **Emmanuel GOBRON**

La vie de la CMCAS

Santé Solidarité

Séjour Bleu à Menton du 18 au 26 février 2019

Avec gentillesse et bonne humeur, Bruno et Didier m'ont convoyée, aller-retour, à la maison CCAS « L'annonciata » de Menton, pour y passer quelques jours de vacances, je les en remercie. J'ai choisi ces dates en fonction du déroulement de la Fête du Citron qui a lieu annuellement à Menton. J'ai trouvé une belle institution bien entretenue et ma chambre spacieuse surplombait la ville, la vallée et m'a bien plu !!! Cependant, j'ai été déçue car rien n'était prévu pour se rendre au défilé, il fallait se débrouiller par soi-même, la navette n'a que peu d'horaires – surtout pour le soir au retour – et lorsqu'on se retrouve seule à y aller, ce n'est pas facile ! De plus, le véhicule de l'institution n'a que 8 places assises, qui faisaient l'objet de discussions, car les personnes présentes depuis plusieurs semaines s'inscrivaient à toutes les sorties prévues. Cependant, mes jours ont été bien remplis et enrichissant en fonction des animations proposées, ou seule bien souvent. Le plaisir que j'y ai éprouvé efface les quelques inconvénients que je ne puis taire : manque de coordination et de directives du personnel, même si le personnel présent était aimable.

Liliane CHABRILLAC

Téléassistance

Le choix de la Tranquillité

Ce dispositif est l'une des solutions permettant aux personnes retraitées et/ou en situation de handicap de rester au domicile en toute sécurité, en toute confiance… La CMCAS a choisi de travailler en partenariat avec « SECURITAS » (convention signée en 2016). Spécialiste des solutions d'assistance aux personnes isolées, âgées ou fragilisées à distance, avec des solutions sur mesure, adaptées aux besoins de chacun et aux modes de vie.

En fonction de votre situation, vous avez la possibilité de pouvoir bénéficier d'une prise en charge financière de la part de la CCAS.

Vous avez déjà une téléassistance ou vous souhaitez en installer une, …, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre antenne de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS. Vous pourrez ainsi être conseillé et aidé pour constituer un dossier.

CSMR : Services et Contacts

Comment adhérer au contrat CSMR :

- Sur le site Internet : **www.energiemutuelle.fr/mutiegR ou via le site internet de la CCAS**

- Espace CSMR : téléchargement des documents tels que le bulletin d'adhésion, le formulaire de modifications de coordonnées, le formulaire de modifications de situation familiale, le guide pratique, les statuts des mutuelles, etc.
- Votre espace personnel : consultation et modification de vos informations et coordonnées, consultation de vos remboursements, demande de carte mutualiste supplémentaire, etc.

- La plateforme téléphonique joignable gratuitement vous permettant d'obtenir des renseignements sur votre CSMR ainsi que sur l'ensemble de vos contrats d'assurance de personnes :
  0800 00 50 45 (service et appel gratuit)
  Du lundi au vendredi de 9h à 17h

A qui dois-je m'adresser pour :

UNE ADHESION OU UNE MODIFICATION
Mutieg R Asso – Service Adhésions
49 Rue Godot de Mauroy – 75009 Paris
Site internet : www.energiemutuelle.fr/mutiegR
Contact : rubrique « Nous contacter »

UN DEVIS ET UNE PRISE EN CHARGE
Mutieg R Asso – Service Devis et Prise en charge
49 Rue Godot de Mauroy – 75009 Paris
Site internet : www.energiemutuelle.fr/mutiegR
Contact : rubrique « Nous contacter »

UNE DEMANDE DE PRESTATIONS
Mutieg R Asso – Service Prestations
49 Rue Godot de Mauroy – 75009 Paris
Site internet : www.energiemutuelle.fr/mutiegR
Contact : rubrique « Nous contacter »

MES COTISATIONS
Mutieg R Asso – Service Cotisations
49 Rue Godot de Mauroy – 75009 Paris
Site internet : www.energiemutuelle.fr/mutiegR
Contact : rubrique « Nous contacter »

Infos

BILLETTERIE LE PAL

Lors de la commande sur le site de la CCAS, les billets du Pal sont adressés à votre domicile sous 48H par la Poste. Veuillez prendre en compte ces délais.

COLOS

Du 9 juillet au 26 août 2019, le Complexe Marcel Paul accueille les colos CCAS. Durant cette période, l'accès au Parc et au château est interdit.
L'accès à la salle René Leguen reste possible.

CONVOYAGE ÉTÉ 2019

Comme tous les ans, nous faisons appel à votre bonne volonté afin d'accompagner les enfants vers les centres de vacances pour la saison Eté 2019. Veuillez faire votre demande auprès de votre CMCAS de Moulins-Vichy (15 Rue du Général Hoche – 03000 MOULINS) ou Mr BALLU, Technicien Séjours Activités au 04.70.03.54.62

PÊCHE

La saison 2019 a commencé. Les cartes de Pêche sont disponibles auprès de votre CMCAS au tarif annuel de 27€ avec invités.

FERMETURE

L'accueil de votre CMCAS sera exceptionnellement fermé le vendredi 31 mai 2019. Merci de votre compréhension.

DEMENAGEMENT

A partir du 1er avril 2019, votre local SLVie de Vichy déménage au 106 Allée Mesdames à Cusset (Site de l'exploitation Elec et Gaz).
Les horaires d'accueil sont les suivants :

- Le mardi : de 9h15 à 12h et de 13h à 15h45
- Le jeudi : de 9h30 à 12h

A très bientôt dans nos nouveaux locaux !!!

Rendez-vous

Sortie Famille

Votre CMCAS vous propose de faire une découverte architecturale et artistique éblouissante en immersion totale à Street Art City à Lurcy-Lévis dans l'Allier.
Plus de 80 fresques murales réalisées par des Artistes du monde entier !!!
Unique !!! Incontournable !!! Epoustouflant !!!
Une véritable City dédiée au Street Art !

SAMEDI 6 JUILLET 2019

Tarif Adulte : 12€
Tarif Enfant : 8€
Le prix comprend l'entrée

Pour tous

PROGRAMME

Départ

9h30 :
- Covoiturage au départ de Cusset, salle Eric Busserolles.
- Covoiturage au départ de Fromenteau à Toulon sur Allier.

10h30 : RDV à Street Art City à Lurcy-Lévis

Activités

Matin: Visite extérieure

Midi : **Repas tiré du sac (à prévoir) ou restauration sur place (Foodtruck)**

Après-midi : Visite de l'Hôtel 128

Sortie Famille à Street Art City	Samedi 6 juillet 2019
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom : Adresse : Téléphone : E mail :	Nom Prénom et âge des participants : - - - -
Ouvrant Droit/Ayant Droit Adulte : …….X 12€ = Enfant (moins de 16 ans) : …….X 8€ = TOTAL :	<u>Déjeuner</u> ☐ Repas tiré du sac ☐ Restauration sur place <u>Transport</u> ☐ Covoiturage au départ de Fromenteau ☐ Covoiturage au départ de Cusset <u>Autorisation de droit à l'image :</u> ☐ Autorise l'utilisation de mon image et celle de mes ayants droit, sans limitation de durée, ni autre formalité préalable. ☐ N'autorise pas l'utilisation de mon image et celle de mes ayants droit.
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	Date limite d'inscription : 31 mai 2019

Nouvelle organisation de la CMCAS

Suite aux élections de CMCAS du mois de novembre dernier, le nouveau Conseil d'administration a été mis en place officiellement le 21 janvier 2019. Le nouveau bureau de la CMCAS ainsi que les différentes commissions d'activités ont été également installées lors de cette séance.

Conseil d'administration

CGT : 15 sièges
Jean-Marie BONNEVIALE
Frédéric BOUARD
Thierry BOURNAT
Alain CHASSAIGNE
Didier DHERISSARD
Anthony GIRAUD
Myriam JOUANDON
François LAROUBLE
Sébastien LASCAUX
Julien MOIMEAU
Bruno MOMPERTUIS
Roger PENOT
Sébastien RASCAGNERES
Julien TOURRET
Philippe YVRARD

FO : 4 sièges
Yves FROBERT
Evelyne GAUTHERON
Yves HARDY
Hervé RIOU

CFE-CGC : 3 sièges
Serge LAURANS
Michaël LE CAROUR
Jacques PACAUD

CFDT : 2 sièges
Romain RAY
Norbert THIEL

Le bureau de la CMCAS

Président de la CMCAS :
Sébastien LASCAUX, CGT
Vice-président délégué:
Thierry BOURNAT, CGT
1er vice-président :
Roger PENOT, CGT
2ème vice-président :
Yves HARDY, FO
3ème vice-président :
Serge LAURANS, CFE-CGC
4ème vice-président :
Pas de proposition

Secrétaire général :
Bruno MOMPERTUIS, CGT
Secrétaire général adjoint :
Alain CHASSAIGNE, CGT
Trésorier général :
François LAROUBLE, CGT
Trésorier général adjoint :
Didier DHERISSARD, CGT

Commissions de la CMCAS

Comité Editorial

Cette commission est chargée de réunir les personnes érigeant la ligne directrice des écrits de la publication du journal de notre CMCAS. Elle est composée des présidents des commissions et sous-commissions.

Commission Budget Patrimoine Achat

Cette commission est plus particulièrement chargée d'élaborer les orientations budgétaires de la CMCAS et suit le budget. Elle prépare le budget à partir des budgets des différentes commissions de la CMCAS. Elle est chargée du suivi du patrimoine de la CMCAS, de sa bonne utilisation et de sa maintenance. Elle assure le contrôle des achats en ayant éventuellement recours au processus d'appel d'offres. En soutien sur les questions relatives au patrimoine, le conseil d'administration a décidé la création d'une sous-commission Complexe d'activités.

Membres :
BOURNAT Thierry (CGT)
DHERISSARD Didier (CGT)
LAROUBLE François (CGT)
LASCAUX Sébastien (CGT)
MARQUET Hervé (CGT)
MARTINHO Cédric (CGT)
MOMPERTUIS Bruno (CGT)
PACAUD Jacques (CFE-CGC)
PENOT Roger (CGT)

Sous-commission Complexe d'activités

Membres :
BOUARD Frédéric (CGT)
GALLAND Alain (CGT)
MARQUET Hervé (CGT)
MARTINHO Cédric (CGT)
PENOT Roger (CGT)
ROUBY Daniel (CGT)
ROUX Jean-Claude (CGT)

Commission Santé Solidarité

Cette commission travaille, en lien avec le Réseau solidaire, sur la gestion des aides à proposer aux bénéficiaires, et elle assure le suivi de leurs dossiers. Elle est également chargée de proposer des actions de prévention propres ou partagées. Elle est amenée à travailler au sein d'un réseau de partenaires (CAMIEG, CPAM, mutualité…)

Membres :
BIDEAU Maurice (CGT)
DHERISSARD Didier (CGT)
GAUTHERON Evelyne (FO)
HARDY Yves (FO)
JOUANDON Myriam (CGT)
LACOUR Claude (CGT)
LE CAROUR Michaël (CFE-CGC)
LUNEAU Daniel (CGT)
MOMPERTUIS Bruno (CGT)
RABASTE Alain (CGT)

Commission Activités Particulières, permanentes ou occasionnelles

Cette commission est plus particulièrement chargée de proposer et d'examiner des projets d'activité de la CMCAS, de ses clubs et sections, ainsi que ceux des SLVies. Elle impulse et coordonne les activités des clubs et sections. Elle analyse et évalue les activités réalisées.

Membres :
CHASSAIGNE Alain (CGT)
DOUBLIER Clément (FO)
GIRAUD Anthony (CGT)
LAROUBLE François (CGT)
MOIMEAU Julien (CGT)
MOMPERTUIS Bruno (CGT)
RASCAGNERES Sébastien (CGT)
TOURRET Julien (CGT)