

INFOCOM

N°38 – Janvier 2020

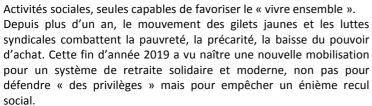
CMCAS Moulins Vichy 15 Rue Général Hoche 03000 MOULINS 04 70 20 73 20

cmcasinfocom@wanadoo.fr

Site internet: moulins-vichy.cmcas.com

Editorial

Cette année encore, nous présentons à chacune et chacun d'entre vous nos meilleurs vœux dans un climat de mobilisation sociale et syndicale pour plus de solidarité, de justice et dignité, trois valeurs chères aux



Les électriciens et gaziers ne sont pas en reste ; mobilisés eux-aussi contre la casse de leur système de retraite, ils s'opposent à la privatisation totale d'Engie, la vente à la découpe d'EDF (projet Hercule), la privatisation des centrales hydrauliques mais en même temps, ils se mobilisent pour rétablir le courant dans les régions dévastées par les tempêtes Elsa et Fabien, un grand merci à eux. Et pour 2020 ?

Malgré une nouvelle baisse de notre dotation employeur (-2,5% en 1 an, divisée par 2 en 10 ans), il nous faut jongler entre la réponse aux besoins des actifs et pensionnés en matière de solidarité, d'activités culturelles et sportives et notre patrimoine.

Tant que nos réserves financières le permettront, nous n'aurons pas à faire des choix douloureux, mais jusqu'à quand ?

« Il y a un autre monde, mais il est dans celui-ci." Paul Eluard

Sébastien LASCAUX, président de la CMCAS



- Dimanche 22 mars 2020

Fête des Pensionnés à Toulon sur Allier

- Samedi 28 mars 2020

Ouverture de la pêche à la truite à St-Sornin

- Du 18 au 25 Avril 2020

Séjour en Andalousie

- 22 et 23 mai 2020

Week-end Famille au Zoo de la Flèche/Chinon

- 30 et 31 mai 2020

Festival d'énergies à Soulac

- 28 juin 2020

Fête des CMCAS de Moulins et Montluçon

- Mardi 7 juillet 2020

Sortie Jeunesse au Futuroscope

- Samedi 12 décembre 2020

Arbre de Noël à St-Loup

POUR JOINDRE NOTRE CMCAS

Un accueil physique et téléphonique pour répondre à vos questions :

- 15 Rue du Général Hoche 03000 MOULINS

du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de13h30 à 16h30 Téléphone : 04 70 20 73 20 Fax : 04 70 20 73 27

- 106 Allée Mesdames 03300 CUSSET le mardi

de 9h15 à 12h et de 13h à 15h45 Téléphone : 04 70 97 30 70

Courriel: cmcasinfocom@wanadoo.fr

Meilleurs Voeux

Madame, Monsieur et cher(e) collègue,



Au nom du Conseil d'administration de la CMCAS, de son personnel, ainsi qu'en mon nom propre, je vous adresse, à vous, à votre famille, tous mes vœux de santé, de réussite et de bonheur pour l'année 2020.

Le Président de la CMCAS

Sébastien LASCAUX

Réalisation : CMCAS Moulins Vichy – Janvier 2020

La vie de la CMCAS

Jeunesse

Arbre de Noël à Saint-Loup

Le samedi 14 décembre a eu lieu notre traditionnel Arbre de Noël. Près de 200 personnes dont 70 à 80 enfants ont fait le déplacement à St-Loup pour cet aprèsmidi festive! Tout commence par la remise des récompenses aux 32 enfants ayant participé au concours de dessins suivi du spectacle musical « Hoops » de la Compagnie Attrape Sourire. Spectacle ludique et interactif où se mêlent poésie, chants et rires qui ont ravi grands et petits. Puis le grand moment attendu de tous avec l'arrivée du Père Noël qui a toujours son effet magique auprès des plus jeunes. Les jouets déposés par le Père Noël ont été remis aux enfants présents en cette fin d'après-midi. Je remercie tout particulièrement Lucie, Claire et Maude pour leur participation à la distribution des cadeaux ainsi que l'ensemble des bénévoles qui ont contribué au bon déroulement de cette journée. Je vous donne rendez-vous l'année prochaine, encore nombreux, le 12 décembre 2020 !! François LAROUBLE



Marche

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

- 16 janvier 2020 : Marche à Trevol (9,7kms)
- → RDV à 13h30 au parking de Bricomarché à Avermes (ancien Leclerc) suivie de la Galette des Rois à Fromenteau.
- 13 février 2020 : Marche à Toury Lurcy (9kms) Circuit des Busards
 - → RDV à 13h30 au parking Yzatis
- **5 mars 2020** : Marche à St-Pourçain sur Sioule (10kms) Circuit le Château de Briailles
 - → RDV à 13h30 au parking Yzatis
- 16 avril 2020 : Marche à Escurolles (15kms)

Sortie à la journée : « Au fil de l'Andelot » avec repas tiré du sac → RDV à 9h au parking Yzatis.

Pour clôturer l'année 2019, Joëlle et Alain Lecomte nous ont guidé sur un circuit très agréable à ST-Hilaire.

Cette belle balade, principalement en sous-bois, nous ayant ouvert l'appétit, c'est à l'ESAT de St-Hilaire que nous nous sommes rendus pour y savourer le délicieux et copieux repas qu'ils nous avaient concocté.

En espérant vous retrouver toujours plus nombreux, le bureau de la Section Marche remercie la CMCAS pour sa participation à nos activités et vous présente ses meilleurs vœux pour 2020 !!!

Sortie au Pal

43 personnes ont réservé leur entrée au Pal le dimanche 13 octobre 2019 pour cette journée consacrée uniquement à la Fondation « Le Pal Nature » dont la vocation est la conservation et la biodiversité dans le monde. Elle propose également des solutions pour répondre aux menaces qui pèsent sur certaines espèces sauvages. Toutes les recettes de cette journée sont reversées à la Fondation et je remercie les personnes présentes d'avoir contribué à cette bonne action. Journée libre qui a permis de découvrir ou redécouvrir Le Pal sous une autre facette que le parc d'attractions axé cette fois essentiellement sur les animaux.

Belle découverte !!! A très bientôt pour une autre activité...





Festival Jean Carmet

Depuis plusieurs années, la CMCAS, soucieuse de proposer à ses bénéficiaires une autre vision du cinéma, est partenaire du Festival Jean-Carmet qui récompense les meilleurs seconds rôles et les jeunes espoirs du cinéma.

Cette année la CMCAS remettait le prix du public du meilleur jeune espoir féminin à Garance Eltejaye pour son rôle dans le court métrage « Sous l'écorce ».

Une histoire d'apparence et de transformation autour d'une maladie trop peu connue : la pelade.



« Sous l'écorce n'est pas un film sur une maladie, c'est un film sur un retour à la vie ».



La vie de la CMCAS

Voyage

Séjourou Rahjadan - Inde du Nord

Nous partîmes 22, nous revînmes 22 !!! Que dire de ce merveilleux voyage ?

Les palais des maharajas déchus succèdent aux temples de nombreuses divinités dont les plus connues sont Shiva, son épouse Parvati et leur fils Ganesh, le dieu à tête d'éléphant ainsi que Hanuman le dieu singe.

Les vaches sacrées déambulent dans les rues des villages mais aussi dans les villes surpeuplées, sur les routes et au milieu des autoroutes.

Sur les marchés, les pyramides de fruits, de fleurs, de légumes sont un régal pour l'œil!

Les odeurs bonnes et moins bonnes nous suivent tout au long du voyage.

Les femmes vêtues de saris magnifiques aux couleurs chatoyantes nous enchantent constamment.

Au cinéma le spectacle est dans la salle. Les 1200 places sont occupées par un public euphorique ne lésinant pas sur les coups de sifflet et les cris de joie dès qu'apparait à l'écran leur héros.

Nous ne parlerons pas du Kâma-Sûtra omniprésent jusque dans les hôtels.

Le clou du voyage : la splendeur du TAJ MAHAL, chef d'œuvre réalisé par amour.

Grand merci à Sunil notre guide et à Fabienne notre accompagnatrice.

Marie-Claude PENOT





Infos pratiques

PERMANENCES Camies

MOULINS:
 4 mars 2020
 À partir de 10h30

<u>Sur rendez-vous :</u> Tél : 03-45-16-12-10

MISE A JOUR

Votre avis d'imposition 2019 sur les revenus 2018 est à transmettre rapidement à la CMCAS pour mise à jour de votre coefficient social.

PECHE

L'ouverture de la pêche à la truite aura lieu le samedi 28 mars 2020 à St-Sornin.

L'ouverture officielle avec invité(e) est prévue le samedi 11 avril 2020.

Les cartes de pêche seront disponibles en mars auprès de votre CMCAS au tarif annuel de 27€ avec invités.



Vidange de l'étang de St-Sornin

La vidange de l'étang de St-Sornin aura lieu le samedi 25 janvier 2020.

Pour tout renseignement, contacter Alain GALLAND au 06-74-85-65-81.

Venez nombreux !!!

Aide aux séjours neiges

La montagne est belle et n'attend plus que vous!



SEJOURS Pour plus de renseignements, contacter votre CMCAS

Campagne/	Ouverture	Clôture
Séjours Rouges Adultes 2020 Printemps Eté Automne	18 février	3 mars
Séjours Verts 2020 Printemps – Eté - Automne	13 février 17 mars	(7 nuitées) (la nuitée)
Séjours Jeunes 2020 (4/17 ans) Printemps Eté	14 janvier 11 février	4 février 17 mars

Rendez-vous

Le Conseil d'Administration de votre C.M.C.A.S. est heureux de vous annoncer son traditionnel

Repas des Pensionnés

Vous aurez la possibilité de vous retrouver dans une ambiance festive (animation musicale)

à la salle de la Vivert à Toulon sur Allier à l'occasion du traditionnel « repas surprise ».

Vous êtes donc, ainsi que votre conjoint(e), cordialement convié(e) à ces festivités qui se dérouleront à partir de 11h30 :

LE DIMANCHE 22 MARS 2020

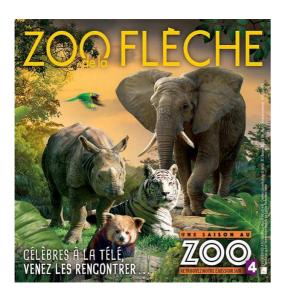
à la salle de la Vivert à Toulon sur Allier



Week-end famille

La commission Loisirs Culture Plein Air te propose de découvrir le temps d'un week-end, le Zoo de la Flèche, parc emblématique qui allie respect de la biodiversité et émerveillement des visiteurs ainsi que la forteresse de Chinon :

22 et 23 mai 2020



Fête des pensionnés

Votre participation financière est de 18,00 € par personne, 9€ pour les veuves / veufs

(titulaires de pension de réversion)

Il arrive que certaines personnes, qui souhaitent participer, ne puissent pas se déplacer faute de moyens de locomotion, et également que d'autres soient en mesure d'offrir des places dans leur véhicule. Nous demandons donc aux pensionnés qui sont dans l'un ou l'autre cas de bien vouloir contacter la C.M.C.A.S, nous les en remercions à l'avance. De plus, un car sera mis à votre disposition avec 2 points de ramassage :

Départ 10h30 de Cusset, passage à 11h15 à la Rotonde à St Pourçain sur Sioule. Départ de Toulon sur Allier à 18h30.





<u>Le prix comprend :</u>

- le transport
- l'hébergement
- la pension complète
- les entrées/visites

Forteresse de Chinon : vendredi après-midi Zoo de la Flèche : samedi

Prévoir le repas du samedi midi (à votre charge)

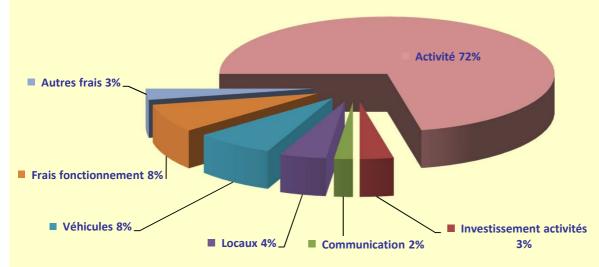
Les lieux et horaires de départ vous seront communiqués ultérieurement

Le budget 2020 de la CMCAS

ACTIVITÉS SOCIALES DÉCENTRALISÉES

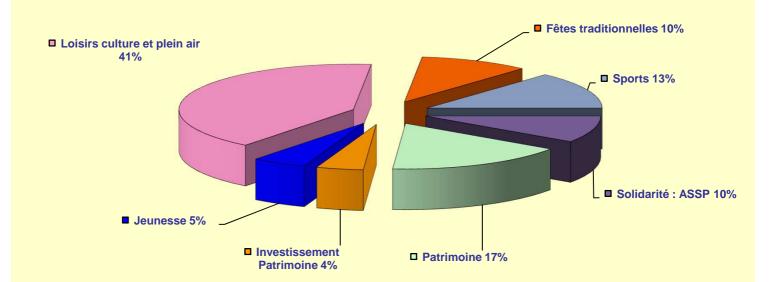
Exercice 01/01/2020 au 31/12/2020

Répartition budgétaire contribution des IEG



Ressouces 2020 contribution des IEG: 82 882 €

Détail Budget des Activités



Total budget activités 2020 : 62 162 €

Repas des Pensionnés	22 mar/ 2020
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom : Adresse : Téléphone : E mail :	Nom Prénom des participants : - -
- Ouvrant droit/ayant droit : 18€ X = - Veuf/veuve (titulaire de pension de réversion) : 9€ X = TOTAL :	Lieu de ramassage : □ Cusset – 10h30 □ St-Pourçain – 11h15 Autorisation de droit à l'image : □ Autorise l'utilisation de mon image et celle de mes ayants droit, sans limitation de durée, ni autre formalité préalable. □ N'autorise pas l'utilisation de mon image et celle de mes ayants droit.
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	Date limite d'inscription : 6 mars 2020

Yoyage en Andalouzie	18 au 25 avril 2020
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom :	Nom Prénom des participants : -
Adresse : Téléphone : E mail :	- - -
Inférieur à 6217 : 555€ De 6218 à 10630 : 647,50€ De 10631 à 16740 : 740€ Supérieur à 16741 : 832,50€ Non ayant droit : 925€ Supplément chambre seule : 196€ TOTAL :	Versements: A l'inscription: 10% Possibilité d'échelonner les versements (voir avec la CMCAS)
Coupon à retourner à notre CMCAS avec le 1 ^{er} acompte	Date limite d'inscription : 25 mars 2020

Week-end famille Chinon	22 et 23mai 2020
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom : Adresse : Téléphone : E mail :	Nom Prénom et âge des participants : Attention : nombre de places limité à 40 personnes dans l'ordre des inscriptions
Inférieur à 6217 : 126€ De 6218 à 10630 : 147€ De 10631 à 16740 : 168€ Supérieur à 16741 : 189€ Non ayant droit : 210€ Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans Réduction de 50% pour les enfants de 3 ans à 7 ans inclus TOTAL :	Autorisations: Autorise l'utilisation de mon image et celle de mes ayants droit, sans limitation de durée, ni autre formalité préalable. N'autorise pas l'utilisation de mon image et celle de mes ayants droit
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	Date limite d'inscription : 10 avril 2020