INFOcom

N°36 – Juillet 2019

CMCAS Moulins Vichy
15 Rue Général Hoche
03000 MOULINS
04 70 20 73 20
cmcasinfocom@wanadoo.fr
Site internet : moulins-vichy.cmcas.com

Editorial

Avec l'arrivée du mois de juillet, je voulais vous proposer – comme édito – quelque chose de léger, de joyeux qui, sans faire oublier les nombreux problèmes à l'échelle nationale et internationale, nous amène sur un terrain complètement différent, celui des vacances.

S'il est un moment que nous attendons tous avec impatience tout au long de l'année, c'est bien celui des vacances. Finis les horaires serrés et les contraintes de toutes sortes ! Pendant quelques jours ou quelques semaines, nous mettrons nos nombreux projets personnels à exécution et vivrons pleinement chaque journée qui nous est donnée.

Devenu un droit, depuis 1936, les vacances signifient pour plus de la moitié de nos bénéficiaires "partir"… et participer ainsi à cet énorme exode qui compte aujourd'hui 1,3 milliards de touristes sillonnant le monde chaque année (on en comptait 25 millions dans les années 50) dont 400000 séjournent chaque année dans un des centres de tourisme des Activités Sociales de l'énergie.

Aujourd'hui, avec plus de 12% du PIB international et 200 millions d'emplois, le tourisme est la première industrie de la planète. On ne peut nier que le tourisme apporte des ressources économiques là où il s'implante mais le retour vers les populations locales est faible et l'impact sur l'environnement très diversifié, rendant l'équilibre fragile entre conservation et prédation.

Proposer des vacances de qualité pour tous et partout sur le territoire, c'est dans cette optique que la CCAS s'est engagée aux cotés de 3 partenaires majeurs, l'ANCAV-TT, la Ligue de l'Enseignement et Vacances Léo Lagrange. Au travers de la charte constitutive d'un pôle affinitaire du tourisme social, solidaire et associatif, ils ambitionnent de :

Être un outil de démocratisation des vacances et des loisirs, d'accès à la culture, notamment en direction des familles les plus fragiles ;

Être au service du droit aux vacances, sans discrimination, basé sur les principes de solidarité et du « vivre ensemble » ;

Revendiquer leurs spécificités, innover notamment en matière de contenu de séjours ;

Être un tourisme vecteur d'emplois responsables et d'un développement économique territorial, fondé sur les principes de l'économie sociale et solidaire.

Quel vacancier serez-vous cette année ? Touriste lent renouant avec le voyage ? Touriste respectueux des cultures ? Touriste émerveillé, curieux et protecteur de nature ? Touriste ouvert aux rencontres ? Bref, un touriste « éduqué » ? Mais peut-être resterez-vous chez vous ? Dans ce cas et quelle que soit votre destination, je vous souhaite d'excellentes vacances, et vous invite à méditer le voyage selon Proust : « Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à avoir de nouveaux yeux »

Sébastien LASCAUX, président de la CMCAS

- Du 25 septembre au 5 octobre 2019
Voyage en Inde du Nord

- Dimanche 13 octobre 2019
Sortie au Pal – Journée de la Fondation

- Samedi 14 décembre 2019
Arbre de Noël à St-Loup

PERMANENCES SATEC

- **Mercredi 24 juillet 2019 à Moulins**
Sur rendez-vous

PERMANENCES CAMIEG

- **Mercredi 11 septembre 2019 à Moulins**
de 10h à 12h et de 13h à 14h
Sur rendez-vous

Répondeur : 04 63 05 50 10
Par mail : auvergne_accueil@camieg.org
(Objet : RDV MOULINS ou RDV VICHY)

Pour joindre notre CMCAS

Un accueil physique et téléphonique pour répondre à vos questions :

15 Rue du Général Hoche
03000 MOULINS

du lundi au vendredi
de 8h30 à 11h30
et de13h30 à 16h30

Téléphone : 04 70 20 73 20
Fax : 04 70 20 73 27

106 Allée Mesdames
03300 CUSSET

le mardi
de 9h15 à 12h
et de 13h à 15h45

le jeudi
de 9h30 à 12h

Téléphone : 04 70 97 30 70
Courriel : cmcasinfocom@wanadoo.fr

web

Réalisation : CMCAS Moulins Vichy – Juillet 2019

La vie de la CMCAS

Sortie à DisneyLand Paris

Jeunesse

Malgré un départ matinal et une rentrée tardive, ce fût une grande, belle et magnifique journée pour les jeunes ayant participé à la sortie à Disneyland du mois d'avril. Émotions fortes pour les plus grands, émerveillement pour les plus petits, étaient au rendez-vous comme prévu. Un grand merci aux accompagnants qui ont été parfaits tout au long de cette journée.
N'oubliez pas également de vous inscrire a la journée de la fondation Le Pal du 13 octobre !
Pour l'année prochaine, 3 sorties sont à l étude : Zoo de Beauval, Futuroscope ou un weekend au Zoo de la Flèche.

François LAROUBLE

Santé Solidarité

Faire vivre les séjours bleus et les centres hors saison

Partir ??? Simple, il suffit de laisser ses plantes grasses à la voisine. Alors je pars en séjour bleu chaque fin d'hiver. Là, c'était Anglet pour golf, surf et piscine !! Non ! Laissons cela pour les plus jeunes. Pour moi, cela a été des plaisirs comme : excursions guidées dans les villages basques, un balcon avec vue sur mer, respirer l'iode du fracas des vagues, se régaler des tapas pimentés avec justesse, les deux menus de Max et son équipe, choix en desserts, dont le nougat basque, vaut mieux se retenir….
Puis des soirées festives avec musiciens et chanteurs, et Mété et Lucie les animateurs, marcher sur le petit chemin plat sous les palmiers avec ses bancs, le canevas pour s'occuper. Car à nos âges, il faut se cramponner!
Et tout de même oser demander au téléphone à la Cmcas !!!

Jeannine POUGNIER

Qui pourrait mieux promouvoir ce type de séjour sans l'avoir vécu?
5 centres CCAS proposent encore les séjours bleus, lesquels?
Conditions ? Convoyage ?
Pour la CMCAS, sa commission Solidarité.

Jean-Claude ROUX

La vie de la CMCAS

Challenge CCAS Auvergne Limousin Forez

Golf

C'est sur le parcours du Sporting, riche d'un arboretum de 300 espèces d'arbres, que s'est déroulé le 3 mai notre traditionnel challenge inter CMCAS Auvergne Limousin Forez organisé par notre section golf de Moulins Vichy.
60 joueurs qui dès les premières heures de la matinée, après un petit déjeuner (sans café) ont foulé les fairways et les greens d'un parcours parfaitement entretenu sur les bords du lac d'Allier à Vichy. Dans un bel esprit de convivialité les sections de Clermont, Le Puy, Montluçon, Tulle-Aurillac, St Etienne, et Moulins-Vichy ont bataillé afin de ramener le trophée dans leurs locaux.
Denis Siriex a profité de cette journée pour remercier l'ensemble des joueurs pour l'aide apportée à l'achat d'un quad pour son petit- fils HUGO. Une très belle opération de solidarité des golfeurs Auvergnats.
Les joueurs ont trouvé sur le parcours un petit « encas » régional (pompe aux grattons, saucisson, cantal) offert par Denis Siriex. C'est à la fin du repas, pris au restaurant du golf, que notre président Denis Gaillard a dévoilé les résultats sportifs de cette journée. Le trophée est resté dans le placard de nos amis Clermontois, malgré une bonne réaction de nos joueurs qui terminent à la seconde place. En individuel, Michel Pomarès termine premier du classement brut alors que Pascal Joffre de Clermont finit premier du classement net.
Après cette belle journée les joueurs ont repris la route du retour en promettant de revenir l'année prochaine !!!

Denis GAILLARD

Moto

Concentration Moto à Pleaux

Encore une belle édition de la Concentration Nationale Moto organisée par la CMCAS de Tulle-Aurillac !
Dans notre centre de tourisme de Pleaux, ce sont pas loin de 500 motards qui se sont retrouvés du 8 au 10 juin dernier ; parmi eux, 10 avaient fait le déplacement depuis le Bourbonnais.
Une belle découverte de la région, de belles balades encadrées entre Cantal, Corrèze, Lot, Dordogne.
Le temps mitigé n'a pas arrêté les bénévoles de la CMCAS de Tulle-Aurillac qui nous ont réservé de belles soirées animées avec plats régionaux et concerts « électriques » ! Un grand merci à eux !

Sébastien LASCAUX

La vie de la CMCAS

Marche

Week-end Marche à Alleyras

En avril, la section Marche a découvert un circuit très agréable sur la commune de Montcombroux les Mines. Nous avons tous apprécié l'accueil fait par la mairie qui nous a mis à disposition une salle aménagée en musée pour notre pause déjeuner. Un grand merci aussi à Monsieur Sadot qui nous a reçu dans son musée sur la mine. Passionné par le sujet, c'est avec beaucoup de gentillesse qu'il nous a fait partager son savoir.

En mai, changement de cap pour aller randonner aux abords du lac de Sidiailles dans le département du Cher. Parcours varié et un peu vallonné, qui a su nous offrir un point de vue magnifique sur le lac dans l'après-midi. Il a fallu le mériter avant !!!

Juin nous a permis de passer trois belles journées dans le Haut-Allier vers Alleyras. Découverte du lac du Bouchet et du Mont Recours le premier jour. Ce fût une mise en jambes pour le lendemain !! La deuxième journée, randonnée avec un guide.

Départ à pied du village de vacances de Pont d'Alleyras pour un circuit d'environ 16kms. Après un arrêt au château d'Agrain puis au hameau du Moulard, nous avons pu admirer de superbes points de vue sur les gorges de l'Allier. Tout au long de la journée, Grégory nous a donné moult explications sur la région, la flore, la rivière Allier « rivière à saumons »… Une mention particulière pour Yvon, habitant d'Alleyras, qui nous a fait partager avec le guide sa passion pour le village.

Et le troisième jour, c'est Alain Chassaigne, avec ses souvenirs d'enfance qui nous fît découvrir la vallée de la Seuge et ce si beau village de Prades. Merci à Alain et Patricia pour le verre de l'amitié partagé dans la maison de famille, afin de clôturer le séjour.

Nous souhaitons à toutes et à tous de très bonnes vacances et vous donnons rendez-vous en septembre pour de nouvelles découvertes.

Calendrier des randonnées :

- **5 septembre 2019** :
Marche à Châtillon (13kms) suivie de l'assemblée générale du club à 18h30 à Fromenteau.
→ RDV à 13h30 au parking d'Intermarché

- 10 octobre 2019 :
Sortie à la journée Le Vernet (14kms)
→ RDV à 9h au parking d'Yzatis
Repas tiré du sac

Infos

FERMETURE

Votre accueil CMCAS de Moulins et Vichy sera exceptionnellement fermé du 19 au 27 août 2019 inclus. Merci de votre compréhension.

COLOS

Du 9 juillet au 29 août 2019, le Complexe Marcel Paul accueille les colos CCAS. Durant cette période, l'accès au Parc et au château est interdit.

SOUTIEN SCOLAIRE

Les activités sociales proposent pour vos enfants du primaire au secondaire, une aide au soutien scolaire sur mesure et à des tarifs négociés auprès de Domicours. Renseignements et inscriptions dès septembre auprès de votre CMCAS.

BAFA 2020

Prise en charge de financement

Tu es sérieux (se), responsable et motivé (e).
Tu aimes les enfants.
Tu souhaites acquérir de l'expérience.
Tu adhères aux valeurs développées dans le projet éducatif des Electriciens et Gaziers et aux modes pédagogiques défendus par la Convention des Droits des jeunes…
Alors, l'encadrement des centres jeunes, c'est pour toi !!!

Date de clotûre des candidatures :
11 OCTOBRE 2019

Chaque candidat devra adresser une lettre de motivation et un CV au président de la CMCAS. Il sera ensuite reçu durant les vacances scolaires d'octobre.

Conditions pour se porter candidat :

- être ayant droit de la CMCAS de Moulins Vichy
- avoir 17 ans au 31 janvier 2020
- s'engager à encadrer 2 étés consécutifs à la CCAS après l'obtention du BAFA

Attention : les possibilités de financement de la CMCAS sont limitées. Le nombre de places pourra être inférieur au nombre de demandes.

Rendez-vous

La Commission APPO de votre C.M.C.A.S. vous propose de participer à la journée familiale

Fondation Le Pal

Vous aurez la possibilité d'accéder au parc animalier (uniquement)
où de nombreuses animations sont organisées

Le dimanche 13 octobre 2019

Ouverture du Parc à 10h

Votre participation financière est de 7€ pour tous
Gratuit pour les moins d'un mètre (au 13 octobre)

Le prix comprend :
- L'entrée au parc
- Les activités du programme sauf options

Activités :

Visite du parc animalier
Goûters des animaux
Ateliers divers
Visite guidée des bâtiments animaliers (en option sur place)
Visite du complexe aquatique (en option sur place)

Repas tiré du sac le midi
Fermeture du Parc à 17h

Départ

Covoiturage possible au départ de :
8h45 : Cusset
(salle Eric Busserolles)
9h00 : Fromenteau

Sinon 9h45 : Rendez-vous directement sur place

Journée de la Fondation le PAL	13 octobre 2019
NIA Ouvrant Droit : Nom Prénom : Adresse : Téléphone : E mail :	Nom Prénom et âge des participants : - - - - -
Ouvrant Droit/Ayant Droit : …….X 7€ = Moins de 1 mètre : …….X gratuit = TOTAL =	Autorisation de droit à l'image : ☐ Autorise l'utilisation de mon image et celle de mes ayants droit, sans limitation de durée, ni autre formalité préalable. ☐ N'autorise pas l'utilisation de mon image et celle de mes ayants droit.
Coupon à retourner à notre CMCAS avec votre règlement	Date limite d'inscription : 31 juillet 2019