# INFOcom

**N°40 – Octobre 2020**

**CMCAS Moulins Vichy**
**15 Rue Général Hoche**
**03000 MOULINS**
**04 70 20 73 20**
**cmcasinfocom@wanadoo.fr**
**Site internet : moulins-vichy.cmcas.com**

## Editorial

32 771. C'est le nombre de foyers partis en vacances cet été avec les Activités Sociales. Si ce n'est pas à la hauteur de l'année dernière, la CCAS limite la casse. Malgré les contraintes sanitaires particulières liées au Covid-19, les Activités Sociales ont fait le maximum pour offrir au plus grand nombre des séjours de qualité permettant à chacun de recharger les batteries.
Personne ne niera la gravité de la crise sanitaire, ni l'onde de choc économique qui en résulte mais pourquoi serait-ce aux salariés, et à eux seuls, d'en faire les frais !
Il est maintenant temps de reprendre nos activités de proximité. Tout en respectant les contraintes sanitaires, nos clubs et sections doivent être forces de propositions dans l'organisation de leurs activités. Ces règles sanitaires qui nous ont contraint à repenser l'organisation de notre traditionnel arbre de Noël. Les salles communales ne permettant pas d'accueillir les enfants autour d'un goûter et du spectacle habituel, la CMCAS a décidé de procéder uniquement à la distribution des friandises et des jouets sur deux après-midis (plus d'infos en page 3). Conformément à notre partenariat avec le Secours Populaire, les jouets non récupérés seront offerts à cette même association.
Pour 2021, la CMCAS propose de reporter les activités 2020 non réalisées, sous réserves de l'évolution de ces règles.

« Esprit de contradiction, fredaines, méfiance joyeuse, railleries sont signes de santé ; toute forme d'absolu relève de la pathologie ». Friedrich Nietzsche

**Sébastien LASCAUX, président de la CMCAS**

**(sous réserves)**

- **Dimanche 14 mars 2021**
  Repas des pensionnés
- **Avril 2021**
  Sortie jeunesse au Futuroscope
- **Avril 2021**
  Séjour à Merlimont
- **Du 14 au 16 mai 2021**
  Week-end famille à Chinon/Zoo de la Flèche
- **22 et 23 mai 2021**
  Festival d'Energies à Soulac
- **Juin 2021**
  Fête Inter-CMCAS
- **Automne 2021**
  Voyage en Andalousie
- **Samedi 11 décembre 2021**
  Arbre de Noël à St-Loup

web

## Pour joindre notre CMCAS

Un accueil physique et téléphonique pour répondre à vos questions :

15 Rue du Général Hoche
03000 MOULINS

du lundi au vendredi
de 8h30 à 11h30
et de13h30 à 16h30

Téléphone : 04 70 20 73 20
Fax : 04 70 20 73 27

106 Allée Mesdames
03300 CUSSET

le mardi
de 9h15 à 12h
et de 13h à 15h45

Téléphone : 04 70 97 30 70
Courriel cmcasinfocom@wanadoo.fr

Réalisation : CMCAS Moulins Vichy – Octobre 2020

# La vie de la CMCAS

## Santé Solidarité

## Aide de fin d'année

***Comme chaque année la CMCAS de Moulins/Vichy, propose aux Ouvrant-droits retraités :***

***Une aide de fin d'année***

Cette aide financière est orientée vers nos bénéficiaires disposant de faibles ressources, afin de les aider à commencer la nouvelle année qui approche. Le calcul est basé selon un barème local établi par la Commission, avec des plafonds, en fonction de votre dernière déclaration de revenus.

## Séjours Bleus 2020-2021

L'hiver est long… Vous êtes autonome mais isolé(e) géographiquement ou socialement : les **Séjours Bleus** sont pour vous.

Dans un environnement convivial et sécurisant, la CCAS vous propose des séjours de qualité, en maison familiale (7 nuits minimum), destinés à favoriser la rencontre, le bien-être et le vivre ensemble.

Que vous soyez seul(e) ou en couple, ces séjours sont construits pour rompre avec le quotidien, faire une pause avec les difficultés de la vie, vous ressourcer. Venez mettre en commun vos savoir-faire, votre vécu.

Des activités adaptées et encadrées vous seront proposées.

***Alors si vous avez l'habitude de partir en Séjour Bleu ou si vous souhaitez les découvrir, la CMCAS sera en mesure de vous renseigner courant octobre pour la campagne 2020-2021.***

**Les inscriptions sont individuelles et se font uniquement sur votre antenne de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS. N'hésitez pas à vous renseigner…**

## Colis de fin d'année

Comme tous les ans, les colis de fin d'année seront distribués aux bénéficiaires de 78 ans et + tout en respectant les règles sanitaires.

## Aides Rentrée 2020

De nombreuses aides sont proposées, afin de vous aider dans votre quotidien.

N'hésitez pas à prendre contact avec les Techniciens Conseil Promotion de la CMCAS, afin de faire le point sur votre situation.

Ci-dessous quelques rappels et conseils :

**• Soutien Scolaire**

La période de confinement a été synonyme de fermeture des établissements scolaires et de continuités pédagogiques hétérogènes. Afin de soutenir les bénéficiaires dont les enfants rencontreraient des difficultés, une évolution de l'aide au soutien scolaire pour la période du 1er septembre 2020 au 31 août 2021 a été actée.

Les seuils des coefficients sociaux ont été revus (seuil bas 10 000 au lieu de 8 000 – seuil haut 18 000 au lieu de 16 000) ainsi que le taux de financement (au minimum de 30 % au lieu de 10 % - à 100 % au lieu de 90 %).

Les plafonds de l'aide sont désormais de 1000 € pour les cours individuels et de 2000€ pour les autres dispositifs (cours collectifs, stages, cours en ligne). Le choix du prestataire est libre.

**• L'Aide à l'autonomie des Jeunes (AAJ) et la Contribution de Vie Etudiante et de Campus (CVEC) : Rentrée 2020**

Ces aides sont maintenues pour l'année 2020-2021. Elles permettent aux jeunes de :

- Poursuivre leurs études,
- Entamer une formation dans les meilleures conditions,
- Pallier l'absence d'allocations chômage pendant quelques mois,
- Financer la CVEC (Afin de s'adapter à toutes les situations, cette aide est désormais accessible à l'ensemble des ouvrants droit et ayants droit conjoints sans limite d'âge et aux ayants droit enfants jusqu'à l'âge de 26 ans).

*Attention, il y a 2 dossiers distincts à compléter.*

**Modification de l'Aide à l'Autonomie des Jeunes (AAJ) - dès le 1er Octobre 2020 :**

Suite à la Session du Comité de Coordination du 10 Septembre 2020, la décision a été prise de relever à 22500 le seuil haut du coefficient social de l'Aide à l'Autonomie des Jeunes (au lieu de 15000) pour l'année scolaire 2020/2021. Par conséquence, les taux de participation du Fonds d'Action Sanitaire et Sociale vont évoluer.

**N'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs en SLVie, votre Réseau Solidaire, ainsi que les professionnels de la CMCAS en antennes de proximité, qui vous donneront les renseignements nécessaires.** ***Dépôt des dossiers auprès de la CMCAS***

**Aide Familiale à la Petite Enfance (AFPE)**

Si vous avez déposé un dossier en 2019, le renouvellement n'est pas automatique ! Vous devez déposer un nouveau dossier pour 2020. Il est encore possible de le faire jusqu'au 31/12/2020.

Attention : Pensez à nous transmettre les factures avant la fin de l'année pour pouvoir percevoir le versement de l'aide en totalité !

***Le détail de toutes les aides est disponible sur le site internet de la CCAS – rubrique « santé social ». N'hésitez pas à vous renseigner ! Nous sommes à votre disposition.***

# La vie de la CMCAS

## Marche

### Calendrier des prochaines randonnées :

- **19 novembre 2020** : Marche à St-Ennemond
  → *RDV 13h30 au parking d'Yzatis*

- **10 décembre 2020** : Marche à Franchesse
Circuit de l'arbre sec (7,5kms)
Suivie du traditionnel repas de fin d'année.
  → *RDV à 9h au parking d'Intermarché à la Madeleine*

- **Janvier 2021** : Marche à Gouise, « Vallée du Luzerai »
  → *RDV 13h30 au parking d'Yzatis*

La reprise de notre activité s'est faite en douceur, mais sous un soleil de plomb, ce jeudi 17 septembre à Yzeure entre « Champvallier et les Davids ». A l'issue de cette balade d'une dizaine de kms, nous nous sommes retrouvés salle René Le Guen à Fromenteau pour notre Assemblée Générale. Nous y avons présenté le bilan financier puis évoqué les projets 2020-2021 avec notamment le week-end prolongé en Alsace (qui n'a pas pu se faire en juin dernier). L'assemblée s'est prolongée par le pot de l'amitié que nous avons pris en extérieur grâce à une météo clémente.

## Arbre de Noël

En raison des contraintes sanitaires en vigueur, l'arbre de Noël 2020 de la CMCAS ne pourra pas se tenir comme les autres années.

Toutefois, 2 distributions de jouets de Noël et friandises seront assurées simultanément à la salle René Leguen à Fromenteau et à la salle Eric Busserolles à Cusset les :

**- Mercredi 16 décembre 2020 de 15h à 18h**
**- Jeudi 17 décembre 2020 de 17h à 19h**

**Un rappel par mail sera effectué ultérieurement.**

# Permanences

## Assurances

De 10h30 à 12h et de 13h à 14h30
Sur rendez-vous auprès de votre CMCAS

**A Moulins :**
**- Mercredi 18 novembre 2020**
**- Mercredi 2 décembre 2020**
**A Vichy :**
**- Jeudi 19 novembre 2020**
**- Jeudi 3 décembre 2020**

**IDCP**

**OBSEQUES**

**DEPENDANCE**

**PROTECTION JURIDIQUE**

**CSMR**

**ASSURANCES AUTO, MOTO, HABITATION, SCOLAIRE**

## Camieg

- **Mercredi 4 novembre 2020**
**A Moulins**
A partir de 10h30
Sur rendez-vous au 03 45 16 12 10

# La vie de la CMCAS

## A la découverte des activités sportives, culturelles et de loisirs

### Running

Course à pied
Participation évènements
Contact : Luc REMANDA
06 60 98 22 42

### Foot en salle

Tournoi interpro à l'automne
et au printemps
Contact : Emmanuel GOBRON
06 19 31 57 33

### Golf

Tournoi inter CMCAS
Contact : Denis GAILLARD
06 71 43 59 86

### Pêche

Etang CMCAS à St-Sornin
Contact : Alain GALLAND
06 74 85 65 81

### Remise en forme Musculation

En autogestion – Libre accès
Equipements en salle, complexe
d'activités Marcel Paul à Fromenteau

### Marche

Sorties à la journée,
week-end ou séjour semaine
une fois par an
Contact : Maurice PUYET
06 52 78 88 54

### Radio Club

Club radio amateur
Station d'émission à Moulins et Vichy
Contact : Jean-Claude DEPALLE
Mail : depalle-jc@wanadoo.fr

### Gym Seniors Vichy

Section du GAZELEC
Séances les lundi matin
(hors vacances scolaires)
Salle Eric Busserolles à Cusset
Contacts :
Yvon LEROY : 06 29 07 11 05
Gisèle BOULINGUIEZ : 06 07 66 13 02

## En sommeil (contact CMCAS)

### Pétanque

Tournoi Interclub/Challenge CCAS
Terrains au Complexe d'activités
Marcel Paul à Fromenteau

### Photo

Argentique, numérique
Studio et labo photo au Complexe d'activités
Marcel Paul à Fromenteau

### Moto

Sorties à la journée
Week-end ou séjour itinérant
une fois par an

### Loisirs Créatifs

Peinture sur soie, verre coloré, poterie…
Atelier au Complexe d'activités
Marcel Paul à Fromenteau